# LETRAS

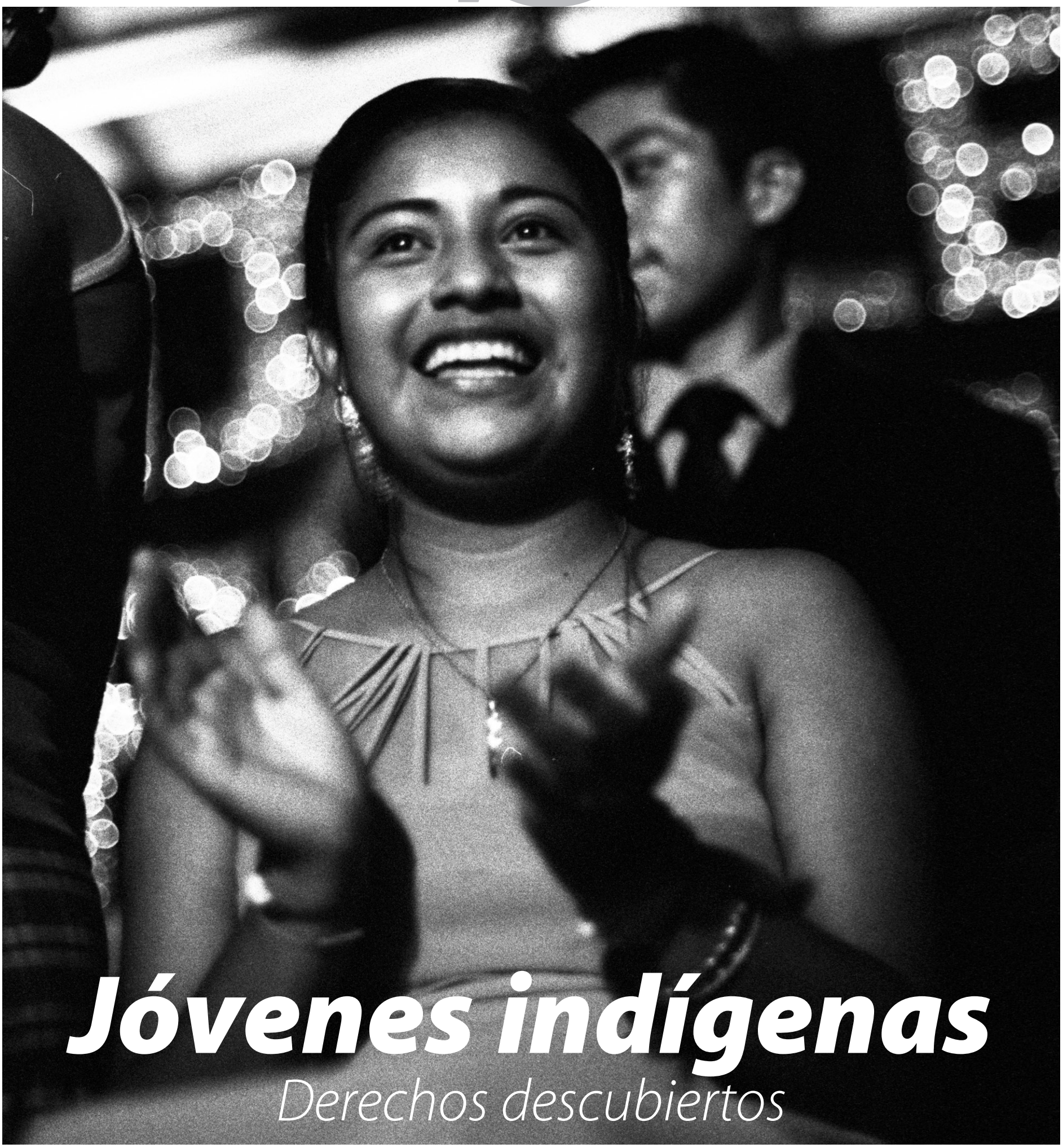
SUPLEMENTO MENSUAL

SALUD • SEXUALIDAD • SIDA

NUMERO 108 **julio 7, 2005**

DIRECTORA GENERAL **CARMEN LIRA SAADE**

DIRECTOR FUNDADOR **CARLOS PAYAN VELVER**

# Jóvenes indígenas

## *Derechos descubiertos*

***La fijación mamaria***

Pechos femeninos: objetos y símbolos

***Opinión***

***Soledad González Montes***

Violencia de género y organización indígena

**www.notiese.org**

*NotieSe, la agencia que tiene la información que buscas: Sexualidad, salud reproductiva, sida, derechos sexuales.*

# EDITORIAL

*Todos los asesinatos son condenables por atroces, pero no todos provocan un sentimiento de agravio colectivo tan marcado como cuando se cometen contra un líder social, cuya entrega a una causa lo llevan a encarnar las aspiraciones de una colectividad. Es el caso del compañero Octavio Acuña Rubio, activista gay y de lucha contra el sida de Querétaro, quien fue asesinado de manera alevosa mientras trabajaba en su condonería. Meses atrás, Acuña Rubio había interpuesto una queja por discriminación contra policías municipales por maltrato a él y a su pareja. Estamos ante un intolerable crimen de odio por homofobia, que merece la condena más enérgica y la exigencia de su esclarecimiento a partir de una investigación impecable, sin prejuicios antihomosexuales de por medio, por parte de las autoridades judiciales de Querétaro.*

*Con este crimen, hemos tenido conocimiento de seis asesinatos contra homosexuales sólo durante junio, mes del orgullo gay, en diversas ciudades del país. La cifra por supuesto es mayor, sin embargo, por homofobia y negligencia, las autoridades judiciales los tachan de "crímenes pasionales" o "entre homosexuales" para darles carpetazo.*

*En el caso de Octavio, tales justificaciones homofóbicas resultan más inverosímiles porque su trayectoria y su compromiso en la defensa de los derechos sexuales son muy conocidos. De todos modos se debe estar alerta ante cualquier intento de las autoridades judiciales de desviar hacia ese rumbo la línea de investigación, y exigirles no descartar una investigación sobre los agentes de la policía municipal denunciados por Acuña Rubio.*

*Ante la creciente visibilidad de gays, travestis y lesbianas, es de esperar que las agresiones acrecienten también su frecuencia. Por ello, resulta de la mayor urgencia llamar la atención sobre la gravedad de este tipo de crímenes motivados por el odio homofóbico.*

**Número 108, julio 7, 2005**

LETRA S
SALUD • SEXUALIDAD • SIDA

**Director** Alejandro Brito
**Editor** Fernando Mino
**Consejo Técnico** Carlos Bonfil, Manuel Figueroa, Antonio Contreras, Arturo Díaz Betancourt, Aarón Rangel, Lilia Rubio, Antonio Medina
**Diseño original** Leonel Sagahón
**Formación, diseño e ilustraciones** La Máquina del Tiempo
**Retoque digital** Alejandro Pavón Hernández
**Publicidad** Alejandro Becerra
**Consejo Editorial** Elena Poniatowska, Marta Lamas, Carlos Monsiváis, Ana Luisa Liguori, Dra. Carmen Villarreal, Dr. Arnoldo Kraus, Dra. Patricia Volkow, Joaquín Hurtado, Dra. Yolanda Pineda, Max Mejía, Arturo Vázquez Barrón, Jorge Huerdaˆ, Sandra Peniche, Nancy Mayagoitia, Estela Guzmán, Carmen Soler, Gonzalo Aburto.

*LETRA S, salud, sexualidad, sida, es una publicación mensual, editada por Demos, Desarrollo de Medios, S.A. de C.V. Av. Cuauhtémoc No. 1236, Col.Santa Cruz Atoyac, C.P. 03310, México, D.F. Editor responsable: Alejandro Brito Lemus. Certificado de Licitud de Título No. 9169, Certificado de Licitud de Contenido No. 6418, Reserva al Título en Derechos de Autor No. 3389/95 y Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2003-052712375000-107 del 27 de mayo de 2003. Distribuido en el D.F. por la Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C., y en el interior de la república y el extranjero por Distribuidora de Medios, S.A. de C.V. Impreso en Imprenta de Medios, S.A. de C.V., Cuitláhuac No. 3353, Col. Ampliación Cosmopolita, Azcapotzalco, México, D.F.*
*Canarias No. 45, Col. San Simón Ticumac, 03660, México, D.F.*
*Tels./Fax: 5532-2751 y 5672-7096.* **letraese@letraese.org.mx**
**http://www.letraese.org.mx/**

# NOTIESE

## Aprueban Canadá y España **matrimonio gay**

■ ***Notiese*** *Las uniones entre personas del mismo sexo ya son permitidas por las leyes canadienses y españolas. El 28 de junio, el Parlamento canadiense, reunido en Ottawa, aprobó por 158 votos, contra 133, la ley que reconoce el matrimonio entre personas del mismo sexo. Los parlamentos de ocho de las diez provincias de Canadá ya habían aceptado el matrimonio homosexual, luego que la Corte Suprema dictaminara que la definición tradicional del matrimonio violaba la garantía de igualdad prevista en la Constitución. El primer ministro, Paul Martin, aseguró: "Un derecho es un derecho, y no puede haber distinciones para unos u otros". En España, tras arduos debates y protestas de grupos de derecha, el 30 de junio, 187 diputados se impusieron a 147 para ratificar las reformas al Código Civil que permitirán el reconocimiento del derecho al matrimonio entre personas del mismo sexo. El presidente José Luis Rodríguez Zapatero consideró, tras concluirse el debate en el Congreso de los diputados, que la medida "construye un país más decente, porque una sociedad decente es aquella que no humilla a sus miembros".*

Foto: AP

## **Endurecen ley de patentes** en India

■ ***Vax*** *El parlamento de India acaba de enmendar su Ley de patentes, promulgada hace 35 años, en lo que se refiere a la manufactura de medicamentos genéricos, una de las medidas encaminadas a permitir que el país se una a la Organización Mundial de Comercio. Las farmacéuticas indias, líderes en la fabricación de medicamentos genéricos contra el sida en el mundo, ahora deberán pagar un impuesto por la licencia a los propietarios de la patente para continuar produciendo los genéricos que actualmente están disponibles. Dado que India es el mayor proveedor mundial de antirretrovirales baratos, expertos temen que la nueva ley impida que las medicinas de última generación lleguen a la población más pobre que las necesita. La reforma significa que los nuevos genéricos, cuando estén disponibles, serán vendidos a costos mucho más altos. La mitad de las personas de países en desarrollo bajo tratamiento anti VIH están tomando medicamentos genéricos, la mayoría fabricados en India.*

## Promueven **abstinencia y prejuicios**

■ ***Kaisernetwork*** *Los programas de educación sexual basados en sólo abstinencia que se están aplicando en 85 ciudades de Estados Unidos contienen información falsa o engañosa sobre aborto, anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual, según reporta un estudio realizado por la Case Western Reserve University. Scott Frank, director de la investigación, asentó que algunos programas educativos respecto a sexualidad confunden la religión con la ciencia, perpetúan estereotipos sexistas, no contemplan orientación para adolescentes homosexuales y no están impartidos por educadores de la salud. Además, exageran las fallas del condón y omiten explicar su uso correcto, advierten sobre "posibles efectos psicológicos" que provocan las relaciones sexuales fuera del matrimonio, sugieren que los anticonceptivos hormonales provocan infertilidad a largo plazo en las mujeres e invitan a los adolescentes a "seguir el plan de pureza de Dios".*

## 10 años contra **la intolerancia**

■ ***NotieSe*** *"La tarea de defender la diversidad sexual implica la defensa de la vida democrática, impulsar ciertos acuerdos sociales que eduquen contra la homofobia, impidan la discriminación y fomenten el respeto a la diversidad sexual humana", señaló la antropóloga Marta Lamas durante la mesa homenaje a Letra S, proyecto que cumple 10 años, organizada en la XIX Semana Cultural Lésbica Gay, que se realizó entre el 15 y el 24 de junio.*

*Con la presencia de Fernanda Tapia, Joaquín Hurtado, Alejandro Brito, además de Lamas, la mesa reflexionó sobre el papel del suplemento de La Jornada, como medio especializado en VIH/sida, derechos sexuales y reproductivos y diversidad sexual. Como mencionó Carlos Monsiváis, en un texto leído por Carlos Bonfil, Letra S es una publicación única en América Latina y muestra de una "actitud responsable y sistemática" ante el problema que representa la epidemia del VIH/sida.*

## **Lamentan fin** de programa de radio gay

■ ***NotieSe*** *Autoridades de la Universidad Autónoma de Guadalajara pusieron fin a las transmisiones del programa Guadalajara Gay Radio. Bajo la conducción de Miguel Galán, el espacio radiofónico destinado a la comunidad no heterosexual de esta ciudad era escuchado los viernes por la noche a través de Internet. Mediante un comunicado, activistas manifestaron su total desacuerdo con la medida tomada por los directivos de Red Radio Universidad de Guadalajara. Calificaron la decisión como "drástica y unilateral" y dijeron que representa un retroceso en los logros obtenidos por la población homosexual en los últimos años. Integrantes de la organización Diversiless manifestaron su temor de que la cancelación de Guadalajara Gay Radio signifique el regreso a tiempos de persecución, represión y clandestinidad.*

## Instant**áneas**

■ ***Un joven de 19*** *años fue juzgado por dos cargos de asesinato y condenado a cadena perpetua por haber pisado el abdomen de su novia, mientras ambos buscaban provocarle un aborto; en Texas se considera al feto como un individuo.* ■ ***Médicos españoles*** *encontraron los primeros indicios de explicación del aumento del tejido mamario en hombres que toman antirretrovirales como efiravenz y didanosina. Este fenómeno sólo afecta al 2.3 por ciento de los varones medicados y, al parecer, es transitorio.* ■ ***El Departamento de Salud del Reino Unido*** *pidió al del Tesoro que examine la posibilidad de aplicar 17.5 por ciento de impuesto sobre el precio de los condones para financiar campañas de sexo más seguro.* ■ ***Según datos de la ONU****, a pesar de que actualmente se invierten 8 mil millones de dólares en la lucha contra el VIH/sida, sólo 12 por ciento de las personas que requieren medicamento lo están recibiendo.* ■ ***La FDA*** *aprobó en forma provisional dos versiones genéricas del antirretroviral nevirapina, de laboratorios de India, lo que permite sean utilizados por organizaciones de ayuda en el exterior.* ■ ***GlaxoSmithKline*** *anunció su participación en la Iniciativa Internacional para una Vacuna contra el Sida, contribuyendo con su vacuna en desarrollo, basada en las proteínas del Virus de Inmunodeficiencia del Simio, que estimularían la respuesta inmune.* ■ ***En mayo*** *dos varones militares canadienses contrajeron matrimonio, en la primera boda de este tipo celebrada en una base militar.* ■ ***Una encuesta*** *realizado en clínicas de Londres reveló que casi un tercio de las personas con viven con VIH han empleado mariguana para aliviar los síntomas relacionados con la infección o su tratamiento.*

## Indígenas

**67%** **Nulas las posibilidades de mejorar nuestra calidad de vida**

**45%** **No se respetan nuestros derechos**

*Nota: Primera Encuesta Nacional sobre Discriminación en México, Sedesol, Conapred, 2005. Aplicada a indígenas.*

letraese@letraese.org.mx
*Tu opinión nos importa.*
*Escríbenos a esta dirección electrónica o a*
*Canarias No.45, col. San Simón Ticumac, C.P. 03660*



VIHvencias

# *El asesinato de Octavio Acuña: un agravio a la sociedad*

■ **Antonio Medina** *Qué difícil es aceptar que la vida de un amigo, de un luchador social ha sido cortada por el odio. Qué difícil es entender que un ser inteligente y lleno de vida ha sido callado por buscar la libertad de expresarse. Qué difícil fue asimilar que Octavio Acuña Rubio, un líder nato y apasionado de 28 años haya sido asesinado por defender los derechos de las personas homosexuales y por realizar trabajos de educación sexual entre jóvenes.*

*Octavio, psicólogo de profesión, fue ultimado con premeditación y alevosía el 21 de junio, mientras atendía la condonería de su propiedad, ubicada en el centro de la ciudad de Querétaro. Su cuerpo fue encontrado con seis heridas mortales de arma blanca, sin que el robo haya sido el motivo de esta cobarde agresión.*

*El trabajo de Acuña Rubio siempre se distinguió por apoyar causas sociales. Tenía claro que la batalla contra el VIH/sida se tenía que dar, sobre todo, en la educación. Esa idea lo llevó a establecer una condonería que, más que negocio, fungía como un espacio para jóvenes, adolescentes, mujeres y hombres gay, quienes acudían en busca de información y asesoría en los asuntos más elementales de sexualidad. Su trato era amigable e inspiraba confianza. "Soy educador y activista para que, algún día, nadie sea víctima de discriminación", manifestó más de una vez en foros y congresos.*

*Su perfil de activista lo demostró desde la secundaria: era el clásico estudiante que se involucraba en todas las actividades extraescolares. En la primaria era común verlo en el cuadro de honor y en la universidad, con un perfil muy definido como líder social, no dejaba pasar foros, mesas redondas o congresos para participar.*

*Siempre fue un estudiante obstinado. En sus trabajos en psicología, cursada en la Universidad Autónoma de Querétaro, buscaba el trasfondo social y la manera de llevar a la práctica el resultado de sus investigaciones. Luego de la licenciatura, continuó una maestría sobre desarrollo humano y psicoterapia Gestalt.*

*Desde 2001 se involucró en la lucha contra el sida y por los derechos sexuales, en particular de jóvenes gay, en la Asociación Queretana de Educación para la Sexualidad (Aquesex). Dos años después impulsó la campaña de prevención del VIH "Entre nos usamos condón", dirigida a hombres que tienen sexo con hombres, los más afectados por la epidemia. Fue uno de los organizadores de la primera y única marcha del orgullo gay realizada en Querétaro.*

*Octavio compartió los últimos siete años de su vida con Martín, con quien había establecido una sólida relación de pareja. En septiembre de 2004, interpuso una queja en la Comisión Estatal de Derechos Humanos por discriminación, luego de que él y su pareja fueron detenidos arbitrariamente por policías en un parque de la ciudad, acusados de "prostitución". La Comisión nunca atendió su queja a pesar de los argumentos aportados, pero Octavio no se cansó de exigir justicia.*

*Tenemos suficientes motivos para sentirnos profundamente agraviados por este brutal asesinato de odio homofóbico. De la fuerza en que arraigue este sentimiento dependerá que este crimen no quede impune y los agresores sean castigados.*

# *Seis crímenes de odio por homofobia en junio*

■ **Fernando Mino** *Durante el mes de junio, considerado el mes de la diversidad sexual, se registraron seis asesinatos homofóbicos en varios lugares del país.*

*La tarde del martes 21 de junio, Octavio Acuña Rubio, psicólogo clínico y destacado activista gay, fue asesinado en las instalaciones de la condonería De Colores, en el centro de la ciudad de Querétaro. Octavio tenía 28 años y desarrollaba proyectos de prevención del VIH/sida entre varones homosexuales en esa ciudad.*

*Las autoridades informaron que Acuña Rubio recibió seis puñaladas en el cuerpo, cuatro de las cuales perforaron órganos vitales. En el lugar del crimen no hay muestras de robo, por lo que se descarta ese móvil.*

*Nadia Sierra Capos, representante legal de la Asociación Queretana de Educación para la Sexualidad, de la que Octavio formaba parte, consideró que el asesinato es abiertamente homofóbico, pues ya había antecedentes de discriminación en su contra. Acuña había interpuesto una queja ante la Comisión Estatal de Derechos Humanos por discriminación y homofobia por parte de policías locales, pero la instancia rechazó emitir una recomendación por supuestas irregularidades en la entrega de pruebas.*

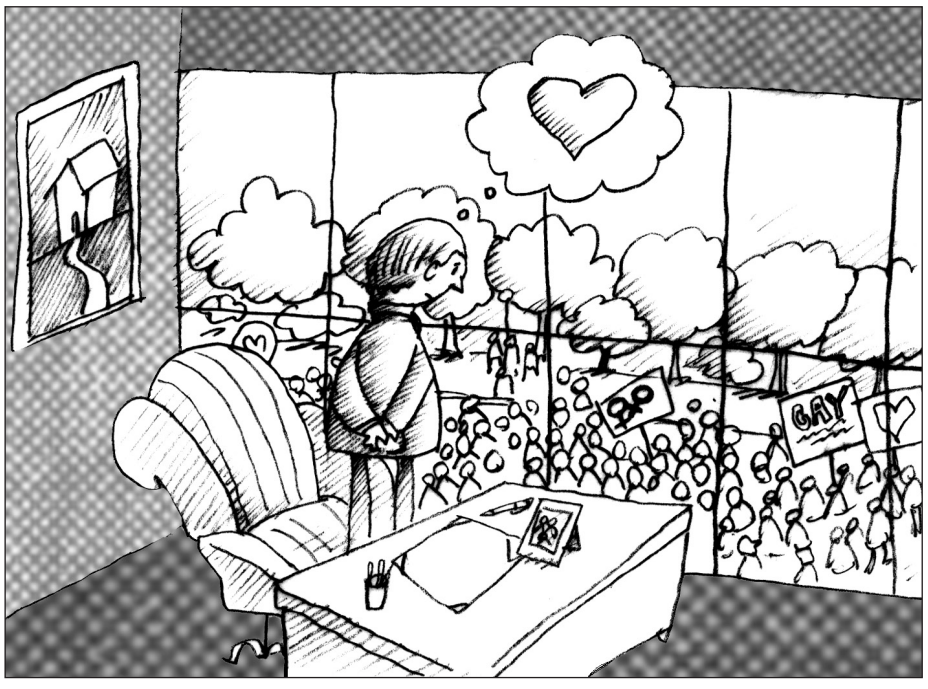
*Además del asesinato de Octavio Acuña, se reportan cinco crímenes más. En Nayarit, dos profesores fueron asesinados; las autoridades locales aseguran que se trató de un "crimen pasional", porque los mentores estuvieron bebiendo en su domicilio, la noche del crimen, "con personas no identificadas". Hasta la fecha, no existe noticia del curso de la investigación.*

*En Villa de Álvarez, Colima, la madrugada del 28 de junio, un travesti fue asesinado a puñaladas. El cadáver no identificado fue encontrado en medio de un campo de futbol. En Chiapas, el maestro de primaria José Francisco Tanchez fue torturado y ejecutado en su domicilio, sin que hasta hoy existan reportes de la investigación.*

*Mientras tanto, en el Distrito Federal, el 19 de junio fue encontrado el cadáver de un hombre, maniatado y con huellas de tortura, en el interior de su domicilio. De nuevo, las autoridades locales sostienen la tesis del "crimen pasional" y señalan a la supuesta pareja del asesinado como el principal sospechoso, por una fotografía encontrada en el lugar del crimen.*

# *Desde el clóset con amor*

**Julián Cincero**




Tiro al blanco

### *Lo atractivo sería decretar uniones afectivas de segunda clase*

*"El proyecto de equiparación (del matrimonio de parejas del mismo sexo) es un ataque conceptual y directo. El mensaje es que el matrimonio es una entidad irrelevante, de quita y pon, que engloba cualquier tipo de unión afectiva entre adultos, y eso, en sí mismo, no resulta atractivo".*

*Benigno Blanco, vicepresidente del Foro Español de la Familia, sobre las reformas legales que reconocerán los matrimonios de parejas del mismo sexo en España (ABC, entrevista de Gerardo Elorriaga, 16 de junio de 2005).*

### *No es que sea homófobo, simplemente soy "normal"*

*"Legalizar la unión homosexual equivale a legalizar una relación aberrante, antinatural y estéril, pues al adoptar hijos se perdería la idea normal de la familia".*

*Guillermo Bustamante Manilla, presidente de la Unión Nacional de Padres de Familia, quien enfrente proceso judicial por discriminación por orientación sexual, durante una protesta frente a la Embajada de España por la inminente aprobación de los matrimonios entre personas del mismo sexo en ese país. (Milenio, nota de Carolina Rivera, 19 de junio de 2005).*

### *Así es, ya Moctezuma se oponía a las sociedades de convivencia*

*"La autoridad (legislativa) debe ser muy lúcida , porque los homosexuales y lesbianas no pueden tener derechos para casarse y adoptar niños, porque esto distorsiona la naturaleza.*
*Hay que proclamar que la familia es la exigencia de la naturaleza, y los gays y las lesbianas no tienen ese respaldo de la tradición cultural mexicana que teníamos desde antes de que llegara la conversión cristiana a los grupos indígenas"*

*Ramón Godínez Flores, obispo de Aguascalientes (La Jornada, nota de Claudio Bañuelos, 28 de junio de 2005).*

A la letra

### *La homofobia mató a Octavio Acuña*

*El martes 21 de junio, Octavio Acuña fue asesinado vilmente en la ciudad de Querétaro. Acuña era un activista gay cuya labor y compromiso en la lucha por los derechos sexuales y en contra del VIH/sida le habían ganado un lugar de respeto entre la comunidad académica y de defensa de los derechos humanos de esa ciudad. El crimen de odio ocurrió mientras atendía la condonería De colores, donde ofrecía terapias educativas.*

*Una semana antes, al finalizar una conferencia en el Centro Cultural Manuel Gómez Morín, de Querétaro, Acuña relató el acoso homofóbico que padecía. Reveló públicamente la negativa de la Comisión Estatal de Derechos Humanos a aceptar sus denuncias y expresó su temor a posibles futuras agresiones. Hoy su muerte confirma, dolorosamente, la veracidad de sus palabras.*

*Nos indigna y nos duele profundamente el crimen de odio que segó la vida de Octavio Acuña. No es posible que en nuestro país la orientación sexual sea causa de discriminación, agresiones y crímenes.*

*Reclamamos una investigación sin prejuicios homofóbicos de las autoridades judiciales de Querétaro. Exigimos al gobernador, Francisco Garrido Patrón, que garantice la integridad física de la pareja sentimental de Octavio y de los integrantes de Aquesex, la organización a la que pertenecía. Solicitamos a la Comisión Nacional de Derechos Humanos que pida las medidas precautorias necesarias. Llamamos al Conapred a seguir el caso y hacemos una exhortación a toda la sociedad para que manifiesten su repudio a este artero y abyecto asesinato.*

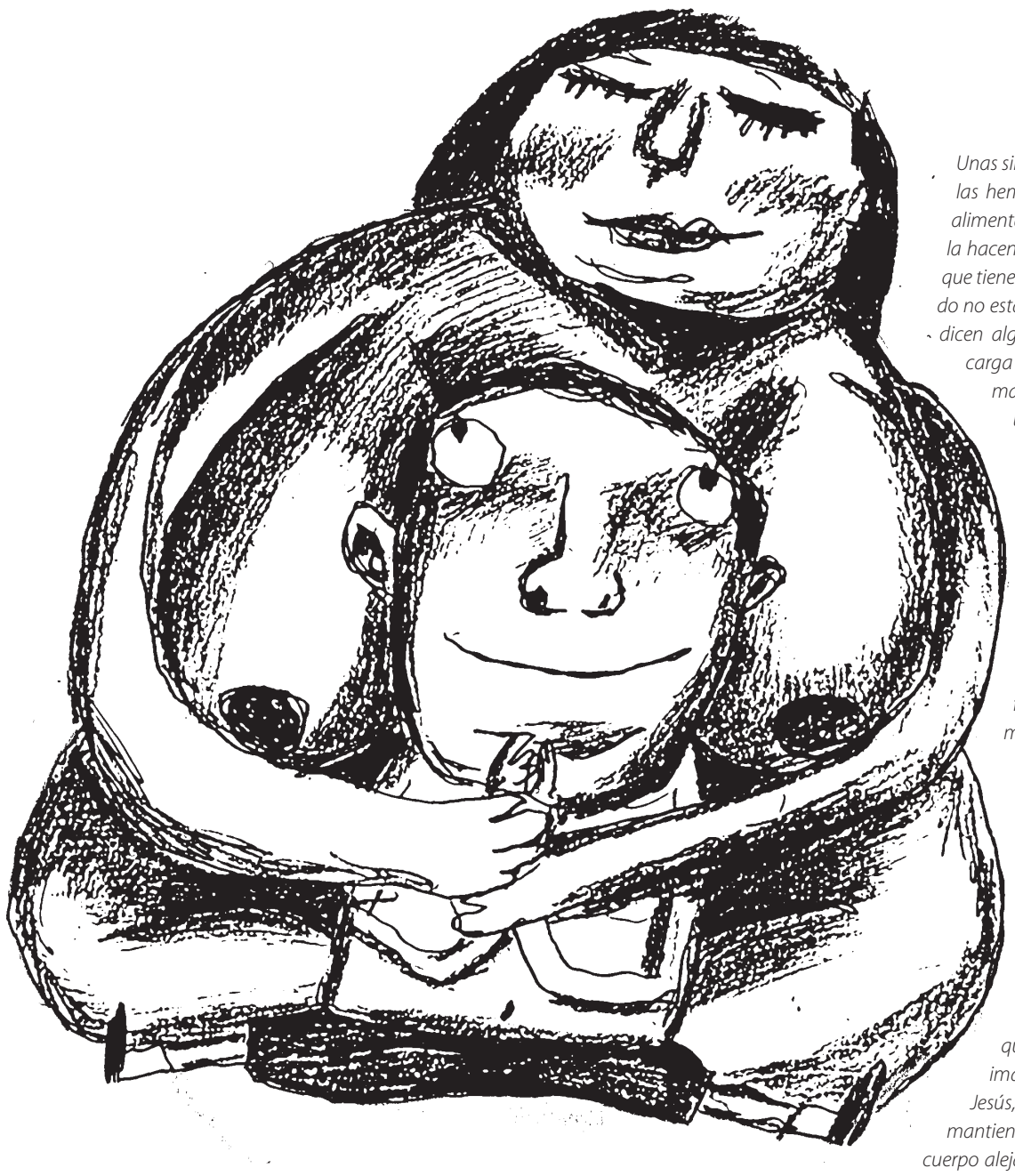
*Organizaciones civiles de Querétaro:*
*Aquesex, AC; Colectivo Autónoma en Movimiento; Agrupación Civil Ecodiversa, AC; Semillas para el Desarrollo, AC; Red Estatal Milenio Feminista; Centro de Derechos Humanos Fray Jacobo Daciano; Género y Empoderamiento AC; Salud y Género, AC; Colectivo Filoz; Red de Mujeres y Hombres Jóvenes.*
*Y más de 80 organizaciones civiles de la República Mexicana.*

Agradecemos el apoyo brindado al proyecto Letra S por:
**La Fundación John D. and Catherine T. MacArthur**

Agradecemos el apoyo brindado por:
Levi Strauss Foundation
al proyecto Letra S.

***Elevados al pedestal de los iconos, los pechos femeninos son la encarnación del deseo, la región más visible y estereotipada de las representaciones de la feminidad. Objetos eróticos y símbolos de la maternidad o de la "patria".***

# La fijación



Por **Rocío Sánchez**

*Unas simples mamas. Órganos que todas las hembras de mamíferos poseen para alimentar a su descendencia. La diferencia la hacen los seres humanos, única especie que tiene los pechos inflamados, aun cuando no está lactando. Símbolos de fertilidad, dicen algunos naturalistas, razón que los carga de significado muy orientado a la maternidad. Sin embargo, es indudable que las terminales nerviosas que recorren su geografía los hacen muy sensibles a la estimulación, lo que les da su carácter erótico, resultado de la construcción social. Muchas mujeres buscan tener los pechos más grandes o más pequeños o más firmes o más redondos o más altos: "perfectos". ¿Por qué? Su función fisiológica es sólo amamantar.*

*En las primeras civilizaciones los pechos simbolizaban la capacidad fértil de las mujeres, pero eso no era obstáculo para que las mujeres egipcias resaltaran con tonos azules las venas de sus pechos y pintaran de dorado sus pezones. Con la llegada del cristianismo, esos órganos adquieren carácter sagrado. Aunque María aparece en innumerables imágenes amamantando a su hijo, Jesús, ella fue siempre virgen, lo que mantiene cualquier representación de su cuerpo alejada del pecado capital de la lujuria: lo que es puro no puede ser contaminado por el placer.*

*En el Renacimiento llega una mayor aceptación del placer sexual, por lo que los pechos son reconocidos plenamente como elementos eróticos, refiere la antropóloga Elsa Muñiz, especialista en estudios de la mujer de la Universidad Autónoma Metropolitana, en entrevista con Letra S. "En esa época se consideran bellos los pechos pequeños, muy redondos y muy altos. En algunas pinturas aparecen dos mujeres: una de ellas amamantando -la nodriza- con un pecho muy voluminoso, y junto a ella otra mujer -la madre- con un pecho pequeño, redondo, lo que indica que está dedicada al erotismo".*

*Pero los pechos no sólo han sido maternales y eróticos, sino también políticos. En la Revolución Francesa, el símbolo de la patria es una mujer con el torso desnudo. El amamantar, incluso, se convirtió en un acto de propaganda contra la aristocracia que contrataba nodrizas. "Sí, son símbolo de libertad, pero la imagen se refiere a lo materno. Las madres durante el fascismo, las madres mexicanas de la posrevolución, todas tienen el papel de participar como reproductoras de los nuevos ciudadanos".*

*El primer momento histórico que los pechos protagonizaron, desde y para las mujeres, fue, dice la especialista, la quema de brassieres de las feministas de los años sesenta. "Simbolizó la liberación de las mujeres de una sexualidad impuesta, además de la rebeldía contra la industria de la moda que nos mete en un modelo de mujer". Sólo un poco antes, en la década de los cincuenta, los sustitutos de leche materna dieron un nuevo giro a la historia de los pechos como órganos de nutrición.*

### Zonas placenteras

*Desde niñas comienza la angustia por el crecimiento de los pechos, pues es uno de los signos que distinguen a los sexos. "La mayoría de las*

## El festejo de nuestra identidad

Cuenta **Conmigo**

Por **Sandalo Gálvez**

*Cuando la lluvia comenzó a caer en el Zócalo no podía dejar de pensar en las osadas que caminaban en minifalda o en los que, de plano, iban desnudos. ¿Adónde habrán corrido? Como cada marcha, disfrutamos del obligado desfile de tacones, la competencia de maquillaje, el festival de torsos y disfraces, y el coro de gritos de guerra y de fiesta. Una sensación liberadora que me recuerda mi primera marcha, hace ya algunos años, vista desde la banqueta de la calle de Madero. Porque primero la vi desde fuera. Hasta que me dejé convencer por los gritos de "banquetera, únete".*

*Este año, mientras caminábamos por Reforma me topé con una pareja gay adolescente. Un chavito de 14 y el otro de 15 años, los dos con uniforme de secundaria y ávidos de hacerse visibles, de sentirse parte de un grupo (muy numeroso por cierto).* ***A la menor provocación se besaban, en honor de cuanta cámara los solicitó. Como ellos, vi a decenas. No. Cientos o miles. Orgullosos de formar parte de la fiesta.*** *Y también a muchas "banqueteras", que nos miraban pasar con sorpresa, azoro o complicidad. Muchas y muchos solidarios, felices de vernos en la calle otra vez ("no que no, sí que sí, ya volvimos a salir"), además de los que comparten la diferencia pero prefieren la discreción. Todas y todos bienvenidos.*

*La marcha también tiene su lado político, de demandas que es necesario se cumplan, si es que queremos que nos reconozcan los derechos que nos pertenecen. Indignación ante lo imperdonable: la violencia, la muerte que sigue flotando como amenaza para el que se atreve a mostrar una identidad sexual distinta. Al lado de la fiesta, de la música y el baile, caminó la protesta convertida en pancartas y consignas. "Ya basta de crímenes de odio", "La homosexualidad no es el problema, la homofobia sí". Para muchos jóvenes gays y lesbianas es la mejor manera de acercarse a la lucha por nuestros derechos. Nada de solemnidad. El desmadre también es una manera de exigir y de pelear.*

***En el grupo de Jóvenes Gays y Lesbianas de Letra S, la celebración comenzó días antes, desde que planeamos qué pancartas llevar, qué leyenda poner en las camisetas que portamos ese día.*** *En fin, todos los preparativos para formar nuestro contingente y mostrar que el trabajo que realizamos, cada sábado, entre chavos y con nuestros padres es la mejor manera de vencer la ignorancia, la violencia y el miedo. Cuentas con nosotros, cuenta conmigo.*

***Te esperamos todos los sábados, de 11:00 a 14:00 horas, en el Centro Cultural y Recreativo "Niños Héroes" del DIF-DF, ubicado en Popocatépetl (Eje 8 sur) No. 276, entre prolongación Uxmal y División del Norte, Col. Santa Cruz Atoyac.***

*Para más información visita las siguientes páginas:*
*www.mexfam.org.mx*
*www.creatividadfeminista.org/articulos/sex_2003_tetas.htm*
*www.preventcancer.org*

***Infórmate***

# mamaria

*adolescentes que me consultan se sienten incómodas cuando les crecen los pechos", comenta el médico y sexólogo clínico David Barrios, autor del libro Resignificar lo masculino, entrevistado por Letra S. "Cuando esa parte de su cuerpo comienza a notarse, se vuelven objeto de agresiones o de burlas, incluso por parte de su familia, por lo que la mayoría trata de negarlos, ocultarlos".*

*Nos dicen que son importantes, pero no queda muy claro por qué. Una explicación podría ser la que nos da el terapeuta: "Nos enseñan que los pechos, el clítoris y las orejas son las zonas erógenas femeninas por excelencia. Sin embargo, es importante recordar que no existen zonas erógenas universales".*

*Muchas mujeres, en efecto, sienten mucho placer en los pechos o en los pezones, pues se trata de una zona rica en terminaciones nerviosas. Pero para otras resulta desagradable, incluso dolorosa. Para colmo, los varones suelen aprender a tocarlos con tosquedad, lo que no es placentero para todas. Tal como lo explica Barrios, el error es pensar que existen "botones del placer" con los que la persona se excitará automáticamente.*

*La preocupación que los pechos provocan a sus propietarias se puede comparar con la importancia que los hombres le conceden a su pene. "Los valoran incluso más que a su vulva. Para muchas mujeres los pechos son motivo de cuidado y de exaltación, mientras que la vulva es algo que han aprendido a conocer como un recoveco oscuro, vergonzante o pecaminoso".*

### *La lucha contra el estereotipo*

*"No siempre la naturaleza proporciona a cada quien lo que quiere, cuando esto sucede siempre queda el recurso de acudir a un cirujano plástico calificado para resolver el problema", sostiene, en su portal de Internet, la Asociación Mexicana de Cirugía Estética, Plástica y Reconstructiva. Pero, ¿es realmente un problema?*

*Bajo el bombardeo de las imágenes publicitarias, pocas chicas dudarían en operarse los pechos para "ponerlos en su lugar". México es, según la Secretaría de Salud, el segundo país que más cirugías estéticas realiza después de Estados Unidos. Las prótesis de pecho son la segunda operación más solicitada detrás de la liposucción.*

*Si, después de meditarse, la idea de los implantes sigue rondando, hay que conocer los riesgos. Las prótesis de solución salina son las más recomendables, pues las que contienen silicón están prohibidas en Estados Unidos y otros países desde 1992. No obstante, en México no hay restricción alguna para utilizarlas.*

*Las consecuencias de la cirugía pueden ir desde la pérdida de sensación, dolor, irregularidades en la piel, infecciones o sangrado, hasta la ruptura del implante, asimetría en el tamaño del busto o los pezones, tejido muerto alrededor del implante, flacidez o rechazo del organismo.*

*Las prótesis también podrían interferir al realizar una mastografía, estudio que se realiza para detectar el cáncer de mama, que es el segundo más mortal en las mujeres mexicanas después del cervical. De acuerdo con un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública, para el año 2010 la tasa de mortalidad por cáncer de mama podría alcanzar 13.5 por cada 100 mil mujeres de 15 años y más, y habría 4 mil 600 defunciones anuales.*

*Si tanto apreciamos nuestros pechos, de los 20 a los 39 años hay que hacerse un examen de ultrasonido mamario cada tres años. Después de los 40 se debe realizar una mastografía anual. En ambas etapas, es necesario autoexaminarse ambos pechos cada mes, en busca de alteraciones que se puedan observar o sentir.*

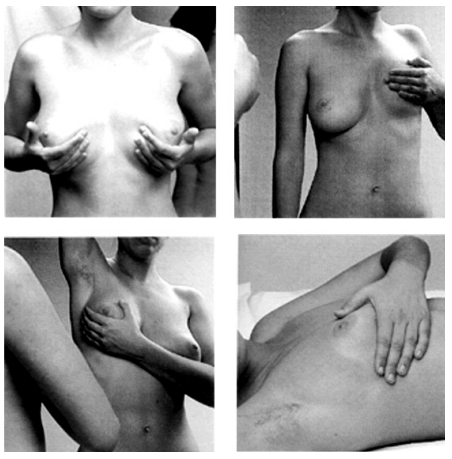
### *Soluciones sanas*

*Las mujeres todavía se relacionan con sus propios cuerpos negándolos, opina Elsa Muñiz. Esto puede ser producto de la modernidad, de la idea de separación del cuerpo y la mente, colocando a ésta como lo bueno y a lo corporal como "sucio". "La mercadotecnia y el ideal de belleza tienden a cosificar a las mujeres, y no sólo eso, sino que nosotras nos estamos asumiendo como cosas", considera la especialista.*

*Para evitar que las más jóvenes cedan ante el modelo de belleza publicitario, David Barrios recomienda que las adolescentes expresen abiertamente su angustia ante los cambios que sufre su cuerpo. "El tamaño de los pechos es muy importante para las chavas, pero a veces ni siquiera es necesario recurrir a transformaciones quirúrgicas porque es un proceso transitorio: hoy me preocupa, pero más adelante, cuando acaben de crecer mis pechos y me adentre en la vida social, quizá ya no sea tan importante".*

*Por esto Sydney Boss Singer y Soma Grismaijer, autores del libro Dressed to Kill: The link between breast cancer and bras (Vestida para matar: la conexión entre el cáncer de mama y los brassieres) señalan: "Cuando una mujer aprende a tratar sus senos como objetos que mejoran su apariencia, ellos dejan de pertenecerle y pasan a ser de sus observadores. En consecuencia, esta mujer se enajena de su propio cuerpo".*

## Tips



***Un autoexamen de los senos consta de los pasos siguientes:***

1. Con los dedos planos, palpa sobre toda la superficie de cada pecho, buscando bultos, hundimientos o endurecimientos.
2. Obsérvate en el espejo, primero con los brazos a los lados, luego con las manos sobre la cabeza y finalmente presionando firmemente con las manos sobre las caderas para tensar los músculos del pecho. Busca diferencias en el tamaño y la forma, hinchazón o hundimientos. Es normal que ambos pechos sean ligeramente diferentes entre sí.
3. Toca tus pechos con los dedos en sentido de espiral comenzando en el pezón y continuando hacia fuera, hasta la axila.
4. Acostada, repite el paso anterior, con una almohada pequeña debajo del hombro del pecho a inspeccionar.
5. Sentada, oprime el pecho con la mano del lado contrario. Después, aprieta suavemente el pezón de cada seno para asegurarte de que no sale ningún líquido.
6. Si observas o detectas alguna bolita, dureza o irregularidad, debes acudir de inmediato al médico para una revisión y, de ser necesario, realizar un ultrasonido o mastografía.

# *Los límites a la expresión erótica*

*La visión de la infancia como una etapa formativa, merecedora de atenciones especiales y modelos de educación adecuados, es una creación de finales del siglo XIX, que durante el XX se ha traducido en un avance en el reconocimiento legal de los derechos de los que se inician en la vida y, por tanto, son más susceptibles a los abusos. En contraste, como producto de esta visión, la imagen del pedófilo se ha vuelto una amenaza y un problema que necesita ser explicado en su complejidad.*

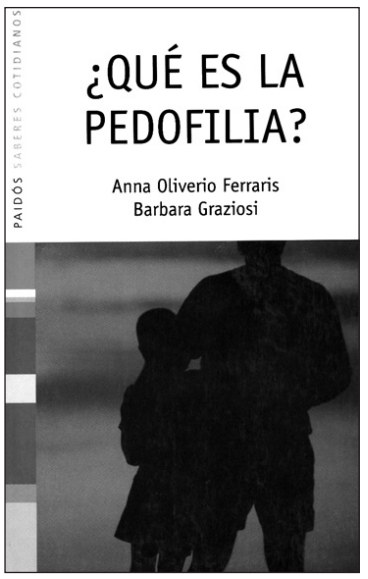
*El pedófilo arquetípico es Humbert, el protagonista de Lolita, la novela de Vladimir Nabokov, que ve a la niña de 12 años de ese nombre con una pasión irrefrenable, que luego consuma. Desligado de la carga romántica, al otro extremo, están los sacerdotes que aprovechando su poder abusan sexualmente de niños. Dos caras de una parafilia que se vuelve repudiable en cuanto el objeto de deseo erótico es un ser que aún no está en condiciones de acceder con libertad y conciencia a la práctica sexual.*

*La pedofilia es un fenómeno viejo que ha cobrado visibilidad y proyección a partir del desarrollo de una industria clandestina de pornografía infantil vía Internet. Pero más allá del escándalo de la explotación sexual de niños y niñas por redes organizadas, el abuso sexual contra menores sigue siendo una práctica que en la mayoría de los casos, entre 84 y 90 por ciento, según señalan las psicólogas italianas autoras del libro, se encierra en el círculo familiar, espacio sacralizado que muchas veces consigue acallar a las víctimas. Esta variante del incesto muestra, junto con los abusos solapados en el seno de la Iglesia Católica, el lado más terrible de la pedofilia: el que se esconde tras la fachada de la respetabilidad e, incluso, llega a ser ocultado, en artera y sucia complicidad, por muchos que se dicen defensores de las instituciones.*

*Anna Oliverio y Barbara Graziosi abordan el tema desde el lado de la psicología, en un recorrido que oscila entre la búsqueda de los motivos del pedófilo, las opciones terapéuticas de recuperación y la manera de educar a los niños en el conocimiento de su propio cuerpo como una forma de evitar los abusos. Asimismo, tocan con cautela, pero sin concesiones, el efecto que la pedofilia provoca en las víctimas y la manera de enfrentar las secuelas que deja esa iniciación abusiva en la vida sexual infringida por quien en principio debería proporcionar abrigo, protección y respeto.*

***(Fernando Mino)***

***¿Qué es la pedofilia?*** *Anna Oliverio Ferraris y Barbara Graziosi. Ed. Paidós, España, 2004.*



# Jóvenes indígenas: cambi

Por **Fernando Mino** Fotos **Ricardo Ramírez Arriola**

***En la sierra también las costumbres cambian. Los jóvenes visten mezclilla y saben colocarse condones; como dice una madre, ahora los muchachos conviven más que antes, cuando ni siquiera sabíamos qué era la adolescencia. Cambios que incluyen una nueva perspectiva de las relaciones de pareja, los derechos sexuales y de la vida, que sigue empujándolos fuera de sus pueblos al terminar esa etapa formativa. En este reportaje, realizado en comunidades de la sierra norte de Puebla, se esbozan algunas de estas transformaciones culturales***

*En Ixtepec, Puebla, la calurosa noche del 25 de mayo, los alumnos coronaron a la reina del bachillerato "Octavio Paz". En las calles del centro se forman grupitos de chavos y chavas en torno al auditorio municipal -apenas una superficie con techo de lámina-, donde ya toca un sonido que mezcla música pop y de banda. Muchos curiosos miran a través de la malla de alambre, pues entrar cuesta 10 pesos.*

*A la medianoche, el presidente municipal corona a la reina y a las tres princesas que bailan vals con sus chambelanes, otros estudiantes del municipio con corbata y trajes incómodos, aún a esas horas en que el calor comienza a ceder. Algunas parejas bailan y otras buscan los rincones oscuros del auditorio para un beso furtivo. La música sigue hasta la madrugada, cuando poco a poco la gente vuelve a casa. Una que otra pareja se pierde de las miradas, ávida de terminar la noche con un buen faje, o algo más.*

*El municipio de población totonaca está en la sierra norte de Puebla, cerca de los límites con Veracruz. Rodeado de laderas devastadas por las milpas, el pueblo tiene una importante presencia de jóvenes entre 15 y 19 años. Aquí no hay mucho que hacer, las distracciones cotidianas son el alcohol, el deporte y los bailes ocasionales, como éste de la reina del bachillerato. Ah, sí, también los noviazgos, socorrido pasatiempo para los que esperan el momento de emigrar en busca de oportunidades de empleo o de ocuparse en el campo.*

*"Aquí no hay parque, así que luego las parejitas se van al panteón o para donde se pueda, a cualquier cafetal", comenta Miguel Gómez Cano, síndico municipal de Panteones de la localidad que cuenta 7,500 habitantes, una de las más populosas de la región, donde todavía la mayoría de la gente se conoce y los noviazgos son muy vigilados. Una de las princesas coronadas este 25 de mayo nos cuenta la habladuría de la semana: hace apenas unos días un par de novios adolescentes se fugaron, sin que hasta esa fecha se supiera hacia dónde. "A veces así le hacen, se van juntos a la ciudad o a otro lado, a ver qué encuentran", nos dice.*

*A Ixtepec, que ocupa la cumbre de un cerro, llega una carretera recién asfaltada, de ahí, una brecha es el único acceso a San Miguel Atlequizayan, otro municipio totonaco con alto grado de marginación. El presidente municipal es un joven de 25 años, formado en el Centro de Atención Rural para Adolescentes (CARA), ambicioso proyecto de IMSS-Oportunidades de atención integral, que fomenta la formación de líderes que a su vez hablen sobre salud sexual y reproductiva con otros niños y adolescentes de sus localidades.*

*IMSS-Oportunidades organiza cuatro grupos en cada una de las más de 300 Unidades Médicas Rurales de Puebla: niños de 6 a 11 años, adolescentes de 10 a 19 años (ambos dentro del espacio del CARA), empoderamiento de las mujeres, entre madres de familia, y renovación de la masculinidad, entre varones. A cada persona, según el grupo en el que estén, se les entrega una de las tres versiones de la Guía para el Cuidado de la Salud, editada por el IMSS, además de una cartilla de prevención.*

### *Expertos en el uso del condón*

*La estrategia de los CARA en salud sexual y reproductiva parece dar resultado. Los adolescentes indígenas hablan con toda naturalidad del uso de métodos anticonceptivos y protección contra infecciones de transmisión sexual. Niños y niñas de 12 años saben cómo colocar un condón masculino, pues en todos los centros, ubicados en cada una de las UMR hay modelos fálicos para practicar. El objetivo es ofrecer a los chavos orientación sobre sexualidad y sobre los cambios que están viviendo. "Que puedan aceptarse y preguntar cualquier duda que traigan, sobre todo eso, porque es muy difícil que los papás toquen estos temas con sus hijos", asegura Lucía, activista que apoya en la clínica del IMSS de Zacapoaxtla.*

*Las pláticas son dirigidas por los líderes comunitarios y se centran en los temas de la Guía para el Cuidado de la Salud enfocada a adolescentes de 10 a 19 años, y en la aclaración de las dudas que surjan en el grupo o las que se registren en un buzón, donde es posible escribir preguntas confidenciales que luego se aclaran para todos. El médico, según comentan, está al pendiente para despejar cualquier duda.*

*Francisco Márquez es uno de esos líderes comunitarios, en este caso de la comunidad náhuatl de Acaxiloco: "Tengo 13 años, tomo los talleres del CARA desde hace cuatro y he aprendido muchas cosas. Tengo beca de Oportunidades, pero no voy nomás por eso, más bien la razón es que quiero aprender. Ya no siento vergüenza para hablar de sexualidad y aunque ahora todavía no he conseguido novia, sí me gustan algunas niñas de mi escuela. Yo creo que tendré una novia cuando tenga la edad suficiente, que es, según yo, como a los 16 años. Es igual que usar un condón, yo ya sé cómo se pone y todo, pero no lo uso, porque tiene que ser cuando ya esté preparado, cuando ya esté seguro de qué es lo que hago".*

*En los salones del CARA, donde se reúnen los jóvenes, igual que en la oficina de espera de cada UMR, siempre hay un bote de plástico con condones, para que todo aquel que lo desee tome los que necesite. Según los muchachos, es algo común. Ricardo es un niño delgado, sonriente, astuto, de 12 años. Al salir de la plática del CARA de Zacapoaxtla se le pregunta si tiene novia. Dice que sí. Al preguntarle si lleva condones, con una sonrisa pícara y entre risas señala el bolsillo de su pantalón: "Claro, aquí los traigo".*

*En Tuzamapan, otra pequeña localidad serra-*

# os en la cultura sexual

parte, el edil de Ixtepec ha manifestado apoyo a los que se niegan a someterse a las exploraciones médicas e, incluso, ha ofrecido gestoría ante instancias de derechos humanos en caso de que pretendan obligarlos. "Se trata de un ejercicio de ciudadanía y de respeto", asegura uno de sus asesores, Moisés Gallardo.

A Ixtepec lo atraviesa una enorme falla geológica que tiene al edificio municipal abandonado y al borde del colapso. Georgina, una niña que vive en una de las casas que dan a la plaza, nos cuenta la historia del dragón que vive bajo la iglesia que ocupa la parte más alta del cerro y que de vez en vez lucha por salir de su encierro, provocando los estragos que afectan a la calle principal. Justo frente a las ruinas del palacio está la UMR. En el CARA, Samuel, el líder comunitario de 19 años, uno de los acalorados chambelanes de la coronación de la reina del bachillerato, mira un video de Christina Aguilera en la computadora. Está por terminar la escuela y quiere estudiar en la Universidad de Chapingo. Como todos los adolescentes que comienzan a dejar de serlo, considera la única opción posible: irse de la sierra. Sin el peso de la tierra que tiene atrapado al dragón, casi todos los jóvenes se van, a México o a Puebla. Ahí están los peligros, los embarazos inesperados, el VIH/sida y el irrevocable inicio de la vida sexual. Ahí es donde la valiosa información recibida en el CARA mostrará sus resultados.

presentarse infecciones vaginales, las infecciones de transmisión sexual no son comunes.

El VIH/sida prácticamente no existe como preocupación y el registro es mínimo, lo que remite al grave estigma que pesa sobre la infección, vista como saldo de la migración, del afuera. "En toda la región Zacapoaxtla, que cuenta con 58 mil habitantes, sólo hemos registrado dos casos de VIH, en situación terminal, pero en ambos casos la infección se dio en el Distrito Federal", asegura el médico Román Salas Romero, asesor auxiliar de la zona de IMSS-Oportunidades. Los regidores de Ixtepec hablan de rumores en torno a cuatro casos de VIH/sida en su municipio en los últimos años, pero también se aprestan a afirmar que las infecciones sucedieron en el Distrito Federal.

Otro estigma es el que pesa sobre las madres solteras. El afán por evitar los embarazos adolescentes ha propiciado un rechazo de las comunidades hacia las mujeres en esa situación. Elizabeth tiene 22 años y una niña de tres. Tuvo su primer novio a los 17 años y con el tercero inició su vida sexual. "Tomaba pastillas, porque él no quería ponerse un condón. No planeaba tener hijos, pero sucedió. Mi mamá quería que me fuera de la casa con el papá de mi hija, pero nunca llegué a irme, porque él no aceptó la responsabilidad. He sido discriminada, es un pueblo muy pequeño, toda la gente se conoce y te mira mal. En la clínica no te dicen nada, pero cuando les dices que no tienes esposo, como que sí cambian de actitud".

### Capacidad de organización

En Atlequizayan se muestra al equipo de Letra S la capacidad de organización de IMSS-Oportunidades: mujeres, hombres, niños y adolescentes indígenas han esperado por horas, en la UMR, nuestra llegada, según nos comenta el médico Luis Tuxpan. Las mujeres perfectamente formadas esperan, hieráticas, su turno para cantar una canción en totonaco y en español. Para

na, hablar de noviazgos y embarazos también es algo familiar entre adolescentes de 12 y 13 años. Si bien casi ninguno de los adolescentes del CARA acepta tener una relación de noviazgo, dicen que lo común es que se reúnan en grupo en las canchas de basquetbol, rodeadas por bancas de cemento, en plena plaza, a un costado del quiosco y la iglesia, y ahí se aparten las parejas a la pileta del pueblo, para platicar. "Andamos en bolita, para que el papá crea que andamos con las amigas, pero por ahí andan los muchachos rondando. Cuando unos quieren platicar solos, les dicen a los otros que no les hagan mal tercio, pero luego ni se necesita, luego luego se les mira cuando quieren platicar", nos cuenta una niña de 13 años.

En los talleres impartidos por el CARA se incluyen temas de autoestima, valores, noviazgo, sexualidad adolescente, entre otros. En el rubro de sexualidad adolescente se incluye la homosexualidad. Una niña de Tuzamapan, sin mayor rubor o extrañeza, dice que la homosexualidad es algo que debe respetarse, en términos muy similares a lo escrito en la Guía para el Cuidado de la Salud: "Es nuestro derecho relacionarnos con personas del mismo sexo, ya que la finalidad de la sexualidad es el placer que nos nutre y no solamente la reproducción. La atracción por el mismo sexo se llama homosexualidad". Con todo, los niños de Tuzamapan coinciden en que ahí no hay homosexuales.

### La fuerza de los estigmas

De acuerdo con la médica de la UMR de Tuzamapan, María Soledad Maximino, la labor que realizan ha permitido que las uniones se retrasen y los embarazos adolescentes disminuyan: la médica presume que sólo se registraron tres embarazos adolescentes en 2004, eso sí, todas preñadas fuera de la comunidad. Los principales problemas de salud son las gastroenteritis y las enfermedades respiratorias. Aunque suelen

ellas los noviazgos entre sus jóvenes están prohibidos, "hasta los 25 años, cuando ya sepan trabajar". Están justo afuera del aula del CARA, donde sus hijos hablan sin rubores de uso del condón, infecciones de transmisión sexual y noviazgo.

Los hombres, sentados a la entrada del consultorio del médico, nos cuentan su experiencia en el taller de renovación de la masculinidad. El líder comunitario Filiberto Juárez nos habla de los avances logrados para que las familias tengan relaciones igualitarias, mientras otro de los miembros del grupo se quita y se pone el sombrero, respira con impaciencia y evade la mirada del entrevistador. Cuando se le pregunta dice, con parquedad, que la necesidad es la que hace que se tengan menos hijos y que "está bien" que les den pláticas en la UMR. Uno de los requisitos para recibir las becas de Oportunidades es la asistencia a los talleres de IMSS-Oportunidades; el médico firma las cartillas de salud y citas médicas y de esto depende la permanencia en la lista de beneficiarios del programa federal, prácticamente el único sostén de una región sin opciones.

En Ixtepec, el regidor de Hacienda, Francisco Vázquez, explica: "lo de Oportunidades es casi el único ingreso de la gente, aquí no hay migrantes a Estados Unidos, los que se van, se van a México o a Puebla y mucha gente trabaja en el campo, pero saca muy poco. En el Ayuntamiento todo se hace con las participaciones federales o lo del ramo 33; de recaudación sacaremos como mil pesos a la semana, si bien nos va". Ixtepec es una localidad más grande que Atlequizayan y los sábados es día de plaza, donde la gente de los pueblos cercanos llega a vender o comprar.

Francisco Gutiérrez Lara, supervisor de la Región Centro de Puebla de IMSS-Oportunidades está en desacuerdo con el condicionamiento del apoyo social. "Desde el inicio del Progresa se condicionó el apoyo, como una manera de establecer corresponsabilidad, pero a la larga hace perder voluntariedad a la gente. Sólo divide a las comunidades. Mucha gente dice 'como yo no soy de Oportunidades, no voy, no cumplo'".

### De la protección a la salud a los derechos humanos

En Ixtepec, el médico Abel Sánchez se queja de la falta de apoyo por parte de las autoridades municipales. "Este presidente es el más renuente a apoyar en toda la región", asegura Francisco Montaño, uno de los promotores de Acción Comunitaria de IMSS-Oportunidades. La estrategia es que los médicos negocien con las autoridades municipales apoyos para la clínica, de no lograrlo, asegura Gutiérrez Lara, el Supervisor Regional "presiona" directamente. Presión política, pues no existe ningún reglamento o norma que obligue a las autoridades municipales a dar recursos al programa IMSS-Oportunidades.

El conflicto entre el edil de Ixtepec, Rogelio Núñez, y el médico va más allá y plantea un dilema ético entre dos derechos: el de la protección a la salud, sobre todo de las mujeres, y el respeto a la libertad personal de tomar decisiones. Muchas de las personas de la comunidad se niegan a realizarse las revisiones periódicas contempladas en el esquema de prevención del IMSS, conocido como Prevenimss. Las causas van desde la opción por la medicina tradicional o el pudor, cuando se trata de revisiones para detectar cáncer cérvico-uterino. Es común que las mujeres se incomoden ante las revisiones médicas, que casi siempre tienen que ser realizadas por las enfermeras. También hay hombres que presionan a sus esposas para que no se dejen revisar.

El médico insiste en que las revisiones se realicen y, como medida última, hace que los pacientes firmen una carta de renuencia, a través de la cual se protege ante cualquier evaluación negativa del IMSS. Por su

Opinión

# Transformar las costumbres

## Contra la violencia de género en la Sierra Norte de Puebla

***Las organizaciones de mujeres indígenas se han convertido en el espacio de discusión sobre los problemas que enfrentan y donde unen esfuerzos por cambiar las costumbres que consideran lesivas de su dignidad, en particular la violencia de género. Este texto presenta algunos aspectos del trabajo que realiza una de estas organizaciones en el municipio de Cuetzalan, Puebla.***

Por **Soledad González Montes ***

*La discusión sobre los derechos de las mujeres indígenas recibió un fuerte impulso a partir del levantamiento zapatista, en 1994, pues detonó la apertura de foros públicos en los que ellas tuvieron mayores oportunidades de "decir su palabra". En estos foros han expresado su apoyo a la lucha por los derechos colectivos de sus comunidades, al mismo tiempo que manifiestan su rechazo a los aspectos de las costumbres que atentan contra su dignidad, entre ellos la violencia de género, la imposición de matrimonios y su marginación del gobierno comunitario. Los derechos reproductivos encontraron eco en este contexto pues contienen propuestas dirigidas a transformar el estatus de las mujeres. Los Acuerdos de San Andrés Sacamch'en/Larrainzar, firmados en febrero de 1996 por los representantes del gobierno federal y el Ejército Zapatista de Liberación Nacional tienen una sección dedicada a la situación, los derechos y la cultura de las mujeres indígenas, en la que se da un reconocimiento especifico a sus derechos humanos y reproductivos, tal como están establecidos en la Convención por la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Contra las Mujeres y en los acuerdos de la V Conferencia sobre Población y Desarrollo Sustentable (El Cairo, 1994).* [1]

*Las organizaciones femeninas indígenas han crecido en la última década a lo largo de todo el país. En ellas se discuten y analizan las maneras en que las cuestiones sexuales y reproductivas están inmersas en un modelo genérico presente no sólo en las comunidades sino también en toda la sociedad mexicana. Se han concentrado en desarrollar trabajo en torno a la violencia de género pues han comprendido que constituye uno de los obstáculos más fuertes en el camino de lograr un mayor bienestar en sus vidas y en el ejercicio de sus derechos. Este es el caso de la Cooperativa de Artesanas Maseualsiuamej Mosenyolchicauanij (Mujeres Indígenas que Trabajan Unidas), que tiene alrededor de 200 miembros procedentes de seis comunidades del municipio de Cuetzalan, en la Sierra Norte de Puebla. Inicialmente, sus fundadoras formaban parte de una cooperativa regional de productores, de la que se independizaron en 1992 para crear proyectos generadores de ingresos para mujeres y para comercializar las prendas bordadas que producen. Muy pronto la cooperativa comenzó a realizar numerosos talleres sobre la subordinación de las mujeres, sus cargas de trabajo, sexualidad, salud reproductiva, violencia y derechos humanos. Además ha tenido una activa participación en foros regionales y nacionales.*[2]

*El trabajo contra la violencia es un aspecto muy importante de las actividades que realiza la cooperativa, porque es un problema que afecta constantemente a las mujeres y las coarta en todos los aspectos de sus vidas, desde su sexualidad hasta sus posibilidades de participar en organizaciones y en la vida pública de sus comunidades. En el hogar, muchas mujeres están expuestas a maridos golpeadores. Cuando salen de su casa y no están bajo la protección directa de un padre, un hermano o un marido, todas son vulnerables a la agresión y al abuso sexual: pueden ser atajadas (detenidas, molestadas) y jaladas (agredidas sexualmente) en los caminos. En el caso de las mujeres que salen de sus casas para participar en organizaciones, el problema es la murmuración, la difamación. El chisme es un medio poderoso de control social sobre ellas, ya que las coloca bajo la amenaza de ser acusadas de liviandad sexual, lo que a menudo provoca que sus maridos u otros familiares las golpeen.*

### Cambios graduales

*¿Cuáles son los aspectos de las costumbres que las mujeres sienten opresivos y quieren cambiar? Las participantes del taller "Discriminación contra mujeres indígenas en los ámbitos de violencia y justicia", llevado a cabo en Cuetzalan en noviembre de 2001, destacaron los siguientes: golpes y maltratos por parte de los maridos y padres; la imposición de relaciones sexuales a las esposas; no dejarlas decidir cuántos hijos desean tener y cuándo los quieren tener; la violación por parientes o extraños; el abandono de los hijos o negarles suficiente apoyo económico; negarles a las esposas permiso para salir de la casa y visitar a sus familiares; y la imposición de las decisiones de las suegras y suegros.*[3]

*A lo largo de más de una década, la Cooperativa Maseualsiuamej ha emprendido una amplia gama de acciones para promover el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia. Entre estas actividades se cuentan programas de radio en náhuatl, totonaco y castellano. También ha realizado talleres con médicos tradicionales e institucionales y ha creado una red que brinda apoyo legal, médico y psicológico a las víctimas de la violencia.*

*"Con tantos talleres y cursos me he despertado y ahora pienso que las mujeres tenemos el mismo valor y los mismos derechos que los hombres. En nuestra humanidad somos iguales", dice una mujer de 43 años. Esposos que anteriormente no permitían a sus mujeres salir de casa, finalmente han dado su permiso y observan las ventajas de que participen en la organización. Algunos incluso las ayudan con los niños a fin de que puedan realizar su trabajo y asistir a los mítines; otros dicen que sus esposas tienen el derecho de expresar sus opiniones personales y votar en las asambleas como lo deseen. El cambio de las costumbres, con todo lo que implica, es un proceso lento y queda mucho por hacer, pero el esfuerzo vale mucho la pena. La otra parte del camino es el trabajo con las instituciones públicas, especialmente las de salud y justicia, para que también sean parte del proceso.*

*** Programa Interdisciplinario de Estudios de la Mujer, El Colegio de México.**

[1] *Acuerdos sobre derechos y cultura indígena. Mesa 1 de los Diálogos de San Andrés Sacamch'en, Ediciones del Frente Zapatista de Liberación Nacional, México D. F., 1999, 29-30.*

[2] *Beatriz Martínez, Género, empoderamiento y sustentalibidad. Una experiencia de microempresa artesanal de mujeres indígenas, GIMTRAP, México D. F., 2000.*

[3] *S. Mejía, R. Villa y C. Oyorzabal, "Violencia y justicia hacia la mujer nahua de Cuetzalan", en Paloma Bonfil y Elvia Martínez (coords.), Diagnóstico de la discriminación hacia las mujeres indígenas, Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, México D. F., 2003, 81-113.*

# La antipatía activa por la muerte

***Joaquín Hurtado es un desestabilizador de ideas preconcebidas, de falsas esperanzas y de espejismos moralistas. Así lo han atestiguado estas páginas que por casi una década han reproducido sus irreverentes crónicas del vivir cotidiano con VIH.***
***En esta colaboración, leída en la XIX Semana Cultural Lésbico Gay, el autor de la columna Crónica Sero reflexiona sobre el impacto y significado de este suplemento.***

Por **Joaquín Hurtado**

*El cineasta Emir Kusturica dice que todavía sigue buscando su ciudad, Sarajevo. La guerra se la arrebató. A mí también me robaron mi ciudad. Veinte años hace de aquello. He arañado aquí y allá tratando de recobrar el camino a casa. Mi ciudad me la quitaron no con obuses ni bala de metralla, sino con un papelito con letrotas asesinas (¡para que no quede duda, pecadores insumisos!): VIH+.*

*Adiós presente. Adiós futuro. Adiós papá, mamá, esposa, hijo, cielo, sol, calle, muchachos, cuerpo mío. Tuve que volver a aprender el lenguaje de la vida, que para fines prácticos es el idioma que se comprime en la palabra esperanza.*

*No olvido, porque la desmemoria voluntaria es una forma de la claudicación. No olvido que palabra que aprendía, palabra que me era arrebatada, arrastrada por el vendaval lingüístico detrás de la nube negra del acrónimo SIDA. Así con mayúsculas. SIDA: boleto sólo de ida. Sin retorno aparente para quienes nos embarcamos en los lagos celosamente custodiados por Caronte. Me quedé sin habla. Me quedé sin vocablos para siquiera levantar las manos en defensa propia. Y con Dios me quedé y con un coro de diablos rondando mi cama, susurrando: ¡por puto, por puto, por puto!*

*Mi mujer no quería pero el médico insistió: varias semanas me mandó a dormir aparte. El bebé en su cuarto, esperando sin saber el navajazo clínico de un Western Blot que se le habría de repetir por enésima vez. Desangrándolo literal y metafóricamente. Y yo sin sustantivos, sin verbos, adverbios ni nervios; sin garganta, puros ojos pelones en cada sangría.*

*—Ven y acuéstate a mi lado, no puedo dormir, no puedo verte así; no le hace que me contagies— decía mi mujer.*

*Yo callado, allá en el fondo, en los abismos más oscuros del océano más helado. Tenía miedo de hacerle daño. Más daño del ya causado. No olvidaba su advertencia: "si el niño sale mal te mato, luego me doy un pinche balazo". Punto final al monólogo de los locos. Dos colchas sobre la helada losa del suelo. Sobre la almohada iba dejando las secreciones sanguinolentas de mi herpes zoster madurado.*

*¿Qué vida es esa, qué vida es esta sin abrazos, sin risas, sin manos, sin caricias que me regresaran a la dimensión humana? Me familiarizaba con la puerta de los muertos y me desfamiliarizaba de la ventana donde estaban los ojos atónitos de mi mujer, único lazo con la realidad. Expoliado, desfoliado, desplazado, desalmado, salvaje, viví la larga noche de los exiliados.*

*¿Qué podía hacer frente al mandato oficial de aquél médico que me pidió sólo dos cosas como "favor" después del diagnóstico: "no contagies a más inocentes y vete comprando tu cajón de difunto"? Así como lo oyen. No medias tintas, no información, no piedad. Las palabras aplastan, matan y rematan. Entierran en vida a quien ha sido previamente derribado del vulgar andamiaje de las certezas donde solemos andar sin deberla ni temerla.*

*Pero si la palabra mata, la palabra también puede curarnos. De casualidad cayó en mis manos un ejemplar de Sociedad y Sida, aquél suplemento que editaban Paco Galván y sus amigos en El Nacional. El torbellino autodestructivo se detuvo repentinamente dentro de mi desamueblado cerebro. Me dio una tregua. Ve y habla con ellos, después decides si te pegas un tiro— me dije. La tregua sirvió de paliativo a mi dolor, un tentempié a mi tragedia. Mi lengua dejó de pronunciar los verbos descarnados del desahucio. Leía vorazmente los suplementos mensuales y así solté anclajes conceptuales, lastres moralinos, ideas rancias, prejuicios pestilentes, miedos amontonados como cadáveres putrefactos entre las costillas.*

*El viaje de regreso fue tortuoso. No estaba solo. No era el único que tocaba puertas, dudaba, quería saber. Por aquel suplemento me enteré que había centenares como yo, o en peor situación; con desánimo supe que había pocas alternativas terapéuticas, lentos avances en los descubrimientos, cero vacunas; mucha rabia acumulada, tantísimo odio contra nosotros cociéndose a fuego lento en la extrema derecha de mi Patria; toneladas de innombrables actos de desprecio y terror hacia los afectados de parte de quienes debían protegernos.*

*En aquellos días empecé a atisbar que había la posibilidad de conformar nuevas células sociales, nuevos códigos gregarios para reinventar mi identidad. Me perdoné cuando fui perdonado por la mirada clara y cabal de los otros.*

*Paco Galván nos duró tan poco. Sin embargo nos legó una brecha, un camino desbrozado, un instrumento de lucha. Un sueño que hasta la fecha seguimos contando entre los activos de la resistencia moral de este país. Activa resistencia ética, cultural, social, política, sexual. Escrita con la sangre de los vivos y de los muertos. Redactada con la furia de una pasión inagotable, la pasión que se opone con la imaginación, la ciencia y el corazón a dividir la realidad en positivos y negativos, sanos y enfermos, derechos y chuecas; la pasión ejemplar que combate a aquellos que pretenden convertirme en un "extranjero interior"; la incansable pasión contraria al que quiere marcar, excluir y suprimir, poniendo en peligro la sana convivencia de lo diverso.*

*Monsiváis, Poniatowska, Lamas, Brito, Bonfil, Díaz Betancourt, Ligouri, Huerdo, y docenas de guerreros, le dieron significancia a lo aparentemente insignificante en una sociedad alelada, olvidadiza, indolente: le dieron forma y contenido a Letra S. Sensatez y mucho seso contra el servilismo de la ignorancia. Ya sabemos a que saben todas estas eses.*

*Casi desde su origen, y por la generosidad de los editores y lectores, he tenido el privilegio de escribir en este suplemento las eses de mi sangre, mi semen, mi sexo, mi seropositividad, mi sudor, mis sueños, mis sapos, mis síntomas, mis sanguijuelas, mis sábanas, mis sainetes, mi sarcasmo, mi sal, mis sombras, mi saliva, mi sinceridad, mi sufrimiento, mi satisfacciones. Mi salud.*

*Diez años de Letra S, que ha trascendido fronteras, murallas, horizontes. Diez años que de manera impaciente, valiente, un equipo interdisciplinario de humanistas nos han regresado a muchos la ciudad arrebatada, la ciudadanía escatimada, y una nueva lengua para reconstruir una sociedad más abierta. Y la furtiva esperanza. Palabra seria y pesada: Esperanza.*

*Diez años que son los mejores y más intensos de mi vida. Dice Savater que sólo es bueno el que siente una antipatía activa por la muerte. Pues a mí la palabra SIDA, con mayúsculas, me mató. Pero las palabras que le son antipáticas al sida me han salvado. El suplemento Letra S nos obsequia noticias de esas palabras, novedades del frente que tiene casi todo en contra.*

# Marchan grupos de homosexuales en todo el país

■ **Rocío Sánchez** *Junio es, en todo el mundo, el mes de la reivindicación de los derechos de la comunidad lésbico, gay, bisexual y transgénero. En México, la marcha pionera fue aquella de 1979 que recorrió las calles del Distrito Federal en busca de visibilidad. 26 años después, en todo el país, los que comparten la diferencia se hacen escuchar, con manifestaciones de orgullo y demandas concretas. No es sólo decir "aquí estamos", sino "exigimos respeto y pleno reconocimiento".*

*El 7 de junio, iniciaron sendos recorridos por las calles de Puebla y Pachuca. El acto político poblano, que concentró a cientos de personas, insistió en que se promulguen leyes estatales que castiguen la discriminación, práctica aún común, como demuestran las amenazas que Onán Vázquez, uno de los organizadores, recibió por teléfono para que no siguiera adelante con la manifestación. En Pachuca, decenas marcharon con una sola consigna: "respeto a la diversidad sexual". Monterrey tuvo su marcha el 11 de junio, con cientos de participantes y algunos automóviles. Mariaurora Mota, del comité organizador, destacó que, a diferencia de años anteriores, pocas personas caminaron con el rostro cubierto.*

*El 18 de junio, grupos gay de Guadalajara homenajearon al activista Arturo Díaz Betancourt. En esa primera marcha tapatía, cientos de personas marcharon hacia la Plaza de la Liberación; en la vanguardia estuvieron trabajadoras sexuales travestis que han sido agredidos por vecinos de zonas residenciales. Disputas entre organizaciones provocaran que la comunidad se dividiera. La segunda marcha de Guadalajara se celebró una semana más tarde. En ese marco, Luis Carlos Nájera, secretario de Seguridad Pública del Ayuntamiento, afirmó estar de acuerdo con eliminar la clave 50, que en los códigos de policía significa "homosexual", tras reconocer que es un trato violatorio de los derechos humanos de las personas no heterosexuales.*

*El último sábado de junio se llevó a cabo la Marcha del Orgullo LGBT de la ciudad de México, que reunió a decenas de miles de personas. Parar los crímenes de odio por homofobia fue la principal consigna, junto con la exigencia de reactivar y aprobar la iniciativa de ley de Sociedades de Convivencia en la Asamblea legislativa del Distrito Federal.*

Opinión

# Alteraciones en la piel relacionadas con el VIH

***La piel, que recubre todo el cuerpo, es el más visible de los órganos, el que delata y alerta de cualquier trastorno. Hay múltiples afecciones dermatológicas que se ven favorecidas por la infección por VIH/sida, como detalla este artículo, preparado a partir de una entrevista con la médica especialista Esther Porras.***

Por **Mario Alberto Reyes**

*La piel es un órgano que recubre todo el cuerpo y se divide en dos partes: la epidermis o capa exterior de la piel, y la profunda, o dermis. En toda su extensión existen vasos sanguíneos y linfáticos, nervios y terminaciones nerviosas, además de uñas, vasos capilares, glándulas sudoríparas y sebáceas. Un todo que recubre y conforma la imagen exterior de los individuos, de ahí que su salud sea especialmente apreciada.*

*El VIH/sida no afecta particularmente a la piel, sin embargo, en el curso evolutivo de la infección hay manifestaciones que la involucran. La mayoría de las alteraciones en la piel, que también pueden afectar a seronegativos, son favorecidas por las enfermedades oportunistas que surgen como consecuencia de la modificación inmunológica ocasionada por el VIH. Otras son consecuencia de los medicamentos que se emplean en el tratamiento de éstas o de la propia infección.*

*Dentro del campo de la dermatología, especialidad médica encargada de supervisar el buen funcionamiento de la piel, las enfermedades cutáneas están clasificadas en: virales, micóticas y bacterianas.*

### *Infecciones virales*

*Los principales virus que atacan la piel son el poxvirus, el herpes simple, la varicela-zoster y el papilomavirus. "El molusco contagioso, una especie de acné, es una de las manifestaciones cutáneas más frecuentes en personas seropositivas. Lo origina el poxvirus y se puede presentar como una lesión blanquecina con un punto o depósito de color perlado", explica la especialista en dermatología, Esther Porras Adán.*

*Se localiza fundamentalmente en los párpados, el cuello, la zona genital y las nalgas. Las lesiones se extienden fácilmente con el rascado o con el afeitado por lo que muchas veces existe una afectación difusa especialmente cuando el recuento de células CD4 es inferior a 200. Esta lesión afecta al 10 o 20 por ciento de las personas que viven con VIH.*

*El tratamiento consiste en la aplicación de medicamentos tópicos, es decir, de aplicación superficial, como tintura de yodo, ácido retinoico y ácido salicílico. También están los procedimientos quirúrgicos que pueden ser el curetaje, la quimioterapia, la electrocauterización y la crioterapia.*

*"Los condilomas de tipo acuminado o puntiagudo constituyen otra de las enfermedades comunes en personas con VIH. Se transmiten sexualmente y son producidos por el virus del papiloma humano. Son lesiones múltiples de aspecto similar a una coliflor localizadas en áreas húmedas, genital y perianal", explica Porras Adán.*

*"El herpes simple se detecta cuando aparecen vesículas en forma de racimos sobre una zona enrojecida que evoluciona a ulceración y formación de costras. Se produce en la zona perianal, alrededor de la boca, genital o dedos. Por lo general, cuando el seropositivo aún no presenta debilidad del sistema inmune, el curso del herpes oral o genital es similar al que presentan los individuos seronegativos, pero conforme avanza el deterioro inmunológico, las lesiones son más progresivas, renacen tras ser curadas y requieren tratamiento", señala la especialista egresada del Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua", de la ciudad de México. El herpes puede dejar secuelas como manchas o cicatrices.*

*Por su parte, el herpes zoster ocasiona ampollas muy dolorosas que terminan por formar costras; se le conoce también como "faja de la reina" porque se presenta en la región del tronco y nervios intercostales. Las lesiones provocan dolor y ardor. Su tratamiento puede ser a base de pastas o lesiones secantes, mejor conocidas como "fórmulas magistrales". El aziclovir es el medicamento usual para estos casos.*

### *Infecciones micóticas*

*Entre las personas que viven con VIH, los dermatofitos o tiñas son las enfermedades provocadas por hongos más frecuentes. La tiña cruris o inguinal suele presentarse como una placa en ambas ingles, enorojecida, con bordes bien definidos. Provoca prurito o comezón. También puede presentarse tiña en el cuerpo; aparece en regiones húmedas y axilas. Cuando no está extendida ni es severa, los tipos de tiña pueden atacarse con medicamentos tópicos.*

*"La tiña de pies es otra manifestación micótica frecuente y se caracteriza por la descamación en las plantas de los pies, con presencia de vesículas que provocan comezón, Se trata con antimicóticos del tipo de la terbinafina e itraconazol", señala Porras Adán.*

*La onicomicosis es la infección por hongos de la uña, frecuente en casi todo portador de VIH adulto. Se manifiesta por uñas gruesas, despulidas, deformes, amarillentas y a veces con astillas. Puede ser proximal o distal, es decir, manifestarse tanto en la punta o cerca de la matriz de la uña, en los bordes laterales.*

*La dermatóloga comenta que esta afección cutánea también puede presentarse en las uñas de las manos, pero es más usual en pies debido a la humedad o tipo de calzado. Se requiere de un estudio micológico para conocer con exactitud el tipo de hongo y atacarlo.*

*Otra manifestación cutánea de origen micótico es la candidiasis oral, ocasionada por un hongo oportunista llamado candida albicans. Regularmente se presenta en la cavidad bucal, regiones laterales de la lengua y paladar duro; se caracteriza por ser una placa blanquecina extensa de consistencia natosa. Porras Adán señala que para su tratamiento se recomiendan medidas higiénicas locales, como enjuagues de la boca con solución de bicarbonato de sodio. Es importante que los lavados bucales sean con agua tibia o templada, al menos durante 15 días, además de la medicación indicada por un especialista.*

*El sarcoma de Kaposi es la afección más relacionada con la infección por VIH. "Puede afectar cualquier parte de la piel o mucosas, se manifiesta por medio de manchas, placas o nódulos violáceos, usualmente poco dolorosos. Se presenta en pacientes que tienen menos de 250 linfocitos T CD4 y las manchas generalmente se encuentran en la mitad superior del cuerpo: cabeza, cuello y parte alta del tórax. También es frecuente la afectación de la mucosa de la boca, sobre todo el paladar, y el tratamiento se basa en la radioterapia", según explica la doctora Porras.*

### *Infecciones bacterianas*

*El estafilococo aureus es la bacteria causal que con mayor frecuencia se encuentra en personas VIH positivas. Provoca manifestaciones cutáneas como la foliculitis y la piodermitis, pequeñas erupciones que provocan comezón.*

*"A las personas seropositivas que manifiestan problemas cutáneos, se les recomiendan duchas cortas, con agua fría o templada, uso de sustitutos de jabón o emolientes a base de agua. Además, no deben tallarse la piel y exponerse al sol. También debe evitarse el cigarro porque irrita y deshidrata", concluye Porras.*

**Anticoncepción de emergencia:** (55)5523-2580
**Telsida:** D.F.: 5250-5444 (provisional)
Lada: 01(800)712-0886 y 01(800)712-0889
**Planificatel:** 01(800)010-3500
**ayuda**

**www.letraese.org.mx**
*Si te interesa tener más información acerca del tema de este número o sobre otros temas ligados a la sexualidad, visita nuestra página web.*

# Para servir **a usted**

## Salud sexual y reproductiva

**letra@ recomienda**

www.imss.gob.mx/imss/imss_sitios/io
www.generoysaludreproductiva.gob.mx
www.who.int/reproductive-health

### *Instituciones gubernamentales*

Secretaría de Salud/Censida
Herschel 119. Col. Anzures. México, D. F.
Tel. 5250-5444

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva
Homero 213, 7° Piso
Col. Chapultepec Morales.
C. P. 11570, México, D. F.
Tel.: 5263-9100

Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia
Francisco de P. Miranda No. 177, 1er. piso
Col. Merced Gómez.
C. P. 01600, México, D. F.
Tel.: 5593-1122 Fax: 5593-1144
www.salud.gob.mx/unidades/conava/

IMSS Oportunidades
Salud Reproductiva
Toledo 39, 2º Piso Col. Juárez
Tel.: 5238-2700 Ext. 14304

### *Líneas telefónicas de información*

Telsida
Tel.: 5207-4077, 5208-1229, 5208-1198
Lada 01 800 712-0886 y 01 800 712-0889
Atención de Lunes a Viernes de 9 a 21:30 hrs.
telsida@prodigy.net.mx

Centro de información de educación sexual
5627-7090 y 01800 317-0500

Planificatel
01 800 317-3500

Diversitel/Línea de la diversidad sexual
5272-2522
diversitel@hotmail.com

De joven a joven / GDF
5658-1111

### *Programas de televisión*

Temas de Sexualidad
Diálogos en Confianza. Canal Once TV/IPN
Martes de 9:00 a 11:00 hrs.
Tel.: 5729-4341
dialogos@mail.oncetv.ipn.mx
http://www.oncetv.ipn.mx

### *Organizaciones civiles*

Afluentes, S. C.
Giotto 58. Col. Mixcoac
C. P. 03910 México, D.F.
Tel.:/Fax: 5563-1485, 5563-7978
afluentes@laneta.apc.org

@dolescentes, S.C.
División del Norte 917
Col. Del Valle
C. P. 03100, México, D.F
Tel. 5536-1863, 5543-5519 5543-5192
clinicadolescentes@hotmail.com
www.clinicadolescentes.com

Andar
Alianza Nacional por el Derecho a Decidir
Difusión al derecho a decidir en materia de sexualidad y reproducción,de la salud, jurídico y educativo y denuncia pública de la violación de estos derechos.
Tel.: 5211-8082
coordinacion@andar.org.mx
www.andar.org.mx

AMSSAC
Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A. C.
Tezoquipa, No. 26. Col. La Joya
C. P. 14000, México, D.F.
Tel.: 5573-3460 / Fax: 5513-1065
amssac@yahoo.com
amsssaccongreso2002@hotmail.com

Asociación Mexicana para la Salud de la Adolescencia, A. C.
Monterrey 172-302 A
Col. Roma
C. P. 06700, México, D.F.
Tel/fax : 5574-0267
amsa@intermedik.com
www.amsaj.com

Caleidoscopia, espacio de cultura, terapia y salud sexual A. C.
Pirineos 86 bis, A y B
Col. Portales
C. P. 06300, México, D. F.
Tel/fax: 5601-2892 y 5601-4177
caleidoscopia@hotmail.com
www.caleidoscopia.com

Católicas por el Derecho a Decidir, A. C.
Apartado Postal No.21-264
C. P. 04021, México, D.F.
Tel.: 5554-5748
Fax: 5659-2843
cddmex@laneta.apc.org

Cora, A. C.
Centro de orientación para adolescentes
Ángel Urraza, # 1122
Col. del Valle
C. P. 03100, México, D. F.,
Tel.: 5559-8450 y 5559-8451

Demysex / Red Democracia y Sexualidad, A. C.
Av. Coyoacán No.1878, Dpcho. 707
Col. Del Valle
C. P. 03100, México, D. F.
Tel/fax: 5534-2600
www.demysex.org.mx

Elige / Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos, A. C.
Tiburcio Montiel 80-B1
Col. San Miguel Chapultepec
11570, México, D.F.
Tel/fax: 2614-6526
elige@laneta.apc.org
www.elige.org.mx/

FEMESS
Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología, A. C.
Apartado Postal No. 612
Col. Del Valle
C. P. 66250, San Pedro Garza García, N.L.
Tel.: (83) 46-6606

GIRE / Grupo de Información en Reproducción Elegida
Viena 160
Col. Del Carmen
C. P. 04100, México, D. F.
Tel/Fax: 5658-6684
correo@gire.org.mx
http://www.gire.org.mx

GIS / Grupo Interdisciplinario de Sexología, A. C.
Av. Universidad No. 1016 Edif. 11 Depto. 402
Col. Copilco Bajo
C. P. 04340, México, D. F.
Tel.: 5685-2473
Fax: 5659-2453

Imesex / Instituto Mexicano de Sexología, A. C.
Tepic N° 86
Col. Roma Sur
C. P. 06760, México, D. F.
Tel.: 5564-2850
www.imesex.edu.mx/

Meisi / Fundación Mexicana de Estudios Interdisciplinarios en Salud Integral
Sta. Rosalia 205
Col. Insurgentes San Borja
C. P. 03100, México, D. F.
Tel.: 5559-8161

Mexfam / Fundación Mexicana para la Planificación Familiar
Juárez Nº 208
Col. Tlalpan
C. P. 14000, México, D. F.
Tel/fax: 5487-0030
mexinfo@mexfam.org.mx
www.mexfam.org.mx

Sipam / Salud Integral para la Mujer
Vista Hermosa 89
Col. Portales. C. P. 03300, México, D. F.
Tel.: 5532-5763
sipam@laneta.apc.org

Sisex / Sistema Nacional de Promoción y Capacitación en Salud Sexual
Juan Escutia #180 Letra A Col. Américas Unidas
C. P. 03610 Benito Juárez
México D. F.
Tel.: 5539-7104
Fax.: 5539-4374
sisex@laneta.apc.org
www.sistemasisex.org

Someshi
Sociedad Mexicana de Sexología Humanista Integral
Atención Médica en infecciones de transmisión sexual
Calz. General Anaya # 55 Desp. 5-A
Col. San Diego Churubusco
México D. F.
Tel.: 5689-2064 y 5689-6645
someshicapacitacion@hotmail.com

Aquesex / Asociación Queretana de Educación para la Sexualidad
Corregidora Norte 75 Int. 302
Querétaro, Querétaro
Tel.: 01 442 224-1024 y 01 442 212-6228
aquesexas@hotmail.com

Centro de Estudios Sociales
Xochiquetzal, A.C.
Xalapeños Ilustres 186 Centro
91000 Xalapa Ver.
Tel.: 01 228 812-4878
Fax 01 228 817-3206
xqcesac@prodigy.net.mx
dirección@xochiquetzal.net
www.xochiquetzal.net

Salud y Género, A.C.
Escobedo No. 16-5 y 6
76000 Querétaro, Querétaro.
Tel.: 01 442 214-0884
salgen@prodigy.net.mx
www.saludygenero.org.mx

Salud y Género, A.C.
Carlos Miguel Palacios No. 59
Col. Venustiano Carranza
9170 Xalapa Veracruz
Tel.: 01 228 818-9324
salygen@prodigy.net.mx
www.saludygenero.org.mx

LETRA S
SALUD • SEXUALIDAD • SIDA

SERVICIO SOCIAL

Realiza tu Servico Social o prácticas profesionales realizando investigación hemerográfica y análisis del discurso

*Participa en el proyecto de la Comisión Ciudaddana Contra Crímenes de Odio por Homofobia*

Comunícate a los teléfonos 5532-2751 y 5672-7096 de lunes a jueves de 9:00 a 18:00 horas, viernes de 9:00 a 15:00 horas

Áreas: comunicación y periodismo

*Letra S agradece a Mexicana de Aviación el patrocinio del evento Jornada de Reflexión, 10 años contra el sida: una década de avances y retrocesos, realizado el pasado 17 de junio en el Museo Universitario del Chopo, dentro de la Semana Cultural Lésbico-Gay.*

## AGENDA

- *8 de julio*
  ***Muxes: auténticas, intrépidas y buscadoras de peligro* (2005)**
  Documental de Alejandra Islas
  Cineteca Nacional
  Sala 3, 19:30. Presencia de la directora

- *11 de julio*
  ***"Mujeres, imágenes y Sida" Charla con la cineasta María del Carmen de Lara***
  Se exhibirá el mediometraje *Nosotras también* (1995) a las 19:00 hrs.
  Semillas: Tamaulipas 66, col. Condesa, entre Michoacán y Montes de Oca.
  Cuota de recuperación.

- *Hasta el 14 de julio*
  ***III concurso imágenes de vida, diversidad, derechos humanos y VIH/sida***
  Convoca: Comisión Nacional de Derechos Humanos
  Informes: 5135-0601 al 05, extensiones 3134, 3137, y 3140.
  amena@cndh.org.mx y fjmartinez@cndh.org.mx

- *Hasta el 15 de Julio*
  ***Diplomado en Discapacidad y Sexualidad***
  Inicio: 12 de agosto del 2005
  Informes e inscripciones:
  Teléfonos: 1114-0540 y 04455 1915-1678
  geishad@geishad.org.mx
  www.geishad.org.mx

- *15 de Julio de 2005*
  ***1er. diplomado de formación de vocer@s en derechos sexuales y reproductivos***
  Sesiones: viernes 16:00 a 21:00 y sábado 9:00 a 14:00
  Informes: 044 55 1296-3069
  elizabethmedios@yahoo.com.mx

- *Inicia julio*
  ***Especialidad en Terapia Sexual y Diplomado en Sexualidad Humana***
  Un estudio serio, profundo y accesible de la sexualidad humana, realizado entre profesionales, donde se busca comprender, re-elaborar, optimizar nuestra sexualidad y relaciones interpersonales, amén de obtener herramientas terapéuticas para quienes son profesionales de la salud y de la educación sexual.
  Imparten: Instituto de Estudios Sobre Sexualidad y Pareja (INESSPA), y Agrupación Profesional Para la Educación Sexual (APREDSEX), Centro de Estudios sobre Sexualiad y Superación Integral (CESSI).
  Dirigido a todo público
  Informes: 5676-5050 y 044(55)2079-3715
  inesspa@prodigy.net.mx
  sermoblan@yahoo.com.mx
  gyg1011@prodigy.net.mx

**El Armario Abierto**
*Madres lesbianas-Guía para formar una familia feliz*, de Suzanne Johnson y Elizabeth O'connor. Útil también para parejas de hombres.
Felicidades España por enfrentar el miedo.
Agustín Melgar 25 Col. Condesa
Teléfono: 5286-0895
www.elarmarioabierto.com

***¿Quieres anunciarte en Letra S?***
*Pide informes con Alejandro Becerra*
*9183-0300 ext. 4140*
*044 55 1523-5573*
*jabecerra@demoslajornada.com.mx*

# Acciones institucionales en la lucha contra el VIH/sida

## Preocupan al Conasida agresiones, amenazas y crímenes contra activistas con trabajo en VIH/sida

En la misma sesión del Conasida, se presentó una relatoría de las últimos y lamentables agresiones, amenazas y crímenes en contra de activistas y luchadores sociales de VIH/sida en diferentes estados de la república.

El pleno del Consejo manifestó su preocupación y precisó que es prioritario dar puntual seguimiento al acoso resentido por varios activistas comprometidos en la lucha contra el VIH/sida, quienes decididamente han participado en la prevención y tratamiento de esta epidemia.

Las y los distintos vocales externaron su solidaridad con los agraviados, subrayando su determinación de que las investigaciones correspondientes se lleven a cabo con toda la diligencia necesaria para detener crímenes, ataques y amenazas a activistas en la lucha contra el sida.

## Actualizan la guía para el tratamiento de pacientes seropositivos

En la última reunión del Consejo Nacional para la Prevención y el Control del VIH/sida (Conasida), realizada el pasado 5 de julio, la cual fue presidida por el Dr. Julio Frenk Mora, el Comité de Atención Integral del Consejo informó que concluyó con la revisión y actualización de la Guía para el Manejo Antirretroviral de las Personas que Viven con VIH/sida. Esta nueva versión estará en una primera etapa disponible para su consulta en la página www.salud.gob.mx/conasida hasta el 30 de julio de 2005, con el fin de que todos aquellos especialistas en el manejo de dichos medicamentos puedan enviar las observaciones, científicamente fundamentadas, que estimen necesarias para su valoración y, en su caso, incorporación en la nueva edición, que incluye los últimos medicamentos antirretrovirales y recomendaciones de uso; lineamientos para mejorar el apego de las personas al esquema de tratamiento, además de que aborda el conocimiento y manejo de la coinfección por tuberculosis. De esta manera, México da respuesta a una parte de las necesidades de los pacientes y se pone en línea con las recomendaciones internacionales para la actualización médica integral.

El Dr. Jorge Saavedra, Director del Censida, informó que esta guía es por primera vez el estándar de atención médica de uso obligatorio para todo el Sector Salud, gracias a su publicación como acuerdo del Consejo de Salubridad General, y será asimismo uno de los elementos que faciliten la acreditación de servicios médicos, que aceleren el proceso de afiliación de pacientes con VIH/sida al Seguro Popular. Aclaró que debido a la acelerada evolución del conocimiento científico sobre el VIH/sida, el próximo año esta guía será sujeta a revisión y actualización, para que en 2007 se pueda contar con una nueva versión.

## Ejercicio presupuestal para prevención y control del VIH/sida en 2006

Convocado por la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, se realizó en el Puerto de Manzanillo, Colima, del 27 al 29 de junio el V Encuentro Nacional de Prevención y Promoción de la Salud. Dicho evento ha permitido realizar un ejercicio coordinado con cada entidad federativa para que todos los programas de prevención y promoción de la Salud del país identifiquen sus necesidades presupuestales en 2006.

Dentro de este marco, cada uno de los responsables de los Programas de VIH/sida del país conocieron la cantidad y tipos de medicamentos así como las necesidades de inversión en prevención y estudios de laboratorio que requerirán el próximo año para prevención, seguimiento epidemiológico, compra de condones, realización de pruebas de detección preventivas y confirmatorias, tratamiento de sida e ITS, compra de antirretrovirales, medicamentos para infecciones oportunistas, tamizaje de sangre en donadores, capacitación, investigación y participación de organizaciones civiles, así como de personas que viven con VIH/sida.

Este macro ejercicio presupuestal ha permitido que tanto a los estados como la Secretaría de Salud federal establezcan coordinación y congruencia en el momento de presentar sus propuestas presupuestales tanto ante el Congreso federal como ante los congresos locales.

Durante el evento, tanto el Dr. Julio Frenk, Secretario de Salud, como el Dr. Roberto Tapia, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, entregaron reconocimientos a la excelencia a los programas de sida de los estados de Hidalgo y Yucatán, por su desempeño y esfuerzos por mejorar sus programas durante 2004.

*Católicas por el Derecho a Decidir*

# *Por la justicia y la seguridad en Ciudad Juárez, otra vez a las calles*

■ *El 24 de junio pasado, el Comité de la Campaña de Protesta contra el Feminicidio y la Impunidad en Ciudad Juárez y Chihuahua, formado desde hace dos años por Católicas por el Derecho a Decidir, ddeser, (Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en México), la Red Mujer Siglo XXI y la Red Nacional contra la Violencia hacia las Mujeres y los Hombres Jóvenes, convocó a agrupaciones nacionales e internacionales a manifestarse simultáneamente en las sedes diplomáticas de México, para hacer un llamado urgente a que se haga justicia en Ciudad Juárez y Chihuahua.*

*A esta convocatoria respondieron redes y organizaciones de 15 países del mundo, de 14 estados de la República, 7 redes internacionales, 75 organizaciones nacionales y 38 internacionales, así como las delegadas de organizaciones de mujeres que se encontraban ese día en la ONU en las Audiencias Interactivas sobre las Metas de Desarrollo del Milenio, que se llevaron a cabo en Nueva York, quienes se adhirieron al siguiente pronunciamiento:*

*"Hoy 24 de junio de 2005 estamos aquí para denunciar los 428 casos de mujeres asesinadas en Ciudad Juárez y en la ciudad de Chihuahua. Pareciera que el gobierno federal se dispone a dar un humillante carpetazo a estos casos al asegurar que la mayoría de ellos están resueltos. Desde 1993 se han venido denunciando estos hechos por parte de organizaciones de la sociedad civil de Ciudad Juárez y Chihuahua como son, la Casa Amiga, Nuestra Hijas de Regreso a Casa, Justicia para Nuestras Hijas y Mujeres de Negro.*

*"Salimos hoy de nuevo a las calles para denunciar los doce años de impunidad, durante los cuales apenas 39 casos se encuentran en proceso jurídico y únicamente a 4 procesados se les ha dictado sentencia definitiva. Con el agravante de que las organizaciones de familiares y madres de las víctimas y de la sociedad civil como Justicia para Nuestras Hijas y Nuestras Hijas de Regreso a Casa A.C. sólo reconocen a uno de ellos, como probable responsable de los delitos que se le imputan.*

*"A pesar de que se han creado diversos mecanismos con el propósito de dar solución a esta dramática situación, los recursos asignados no han sido suficientes ni se han proporcionado las facilidades que se requieren con la urgencia que la gravedad del problema amerita. Entre estos mecanismos están la ya desaparecida Fiscalía Mixta, la actual Fiscalía Especial para Atender los Delitos Relacionados con los Homicidios de Mujeres en Ciudad Juárez y la Comisión para Prevenir y Erradicar la Violencia en Ciudad Juárez. Reiteramos que a pesar de la voluntad que hayan podido tener quienes han integrado estos mecanismos, hasta ahora no han arrojado los resultados esperados, pues la impunidad sigue vigente.*

*"Por estas razones, nos unimos a la propuesta de tender un cerco de seguridad en las zonas de riesgo, que verdaderamente proteja de modo eficaz la vida de las mujeres susceptibles de ser agredidas; este cerco incluye la instrumentación del Programa Hábitat que contempla la construcción de senderos seguros; la construcción y asignación de vivienda popular; la instalación y mantenimiento de luminarias; la pavimentación de las áreas marginadas; y la instalación de horarios prolongados en las escuelas para que cuiden a las y los infantes mientras sus padres y madres laboran. Asimismo, las autoridades municipales junto con el sector empresarial, deberían generar redes de transporte seguro y eficaz.*

*"Nosotras nos comprometemos a elaborar Guías para auditar la seguridad de las mujeres, que promuevan y establezcan caminatas exploratorias, en coordinación con las organizaciones de mujeres, el municipio y la seguridad pública, a fin de proponer acciones que trasformen el ambiente urbano en un espacio público seguro para sus habitantes.*

*"Por otra parte, el Estado Mexicano ha recibido reiteradas recomendaciones de organismos nacionales e internacionales defensores de los derechos humanos, como la Comisión Nacional de Derechos Humanos, la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, Amnistía Internacional y el Comité de la Convención para la Eliminación de todas las formas de Discriminación hacia las Mujeres (CEDAW, por sus siglas en inglés), para que erradique el feminicidio, sin que hasta el momento haya respondido eficazmente a dichas recomendaciones. Pareciera que el gobierno de México elude intencionalmente su responsabilidad en el cumplimiento de los Convenios Internacionales para la defensa, promoción y protección de los derechos humanos de las mujeres.*

*"Ante tanta impunidad y falta de resultados, hoy invitamos a la sociedad civil a sumarse al esfuerzo de las organizaciones que forman el Comité contra la Impunidad, para formar un Observatorio Ciudadano, que monitoree el cumplimiento de las obligaciones de los instrumentos creados por el Estado.*

*"Hoy reiteramos nuestras exigencias al presidente Fox y al Estado mexicano para que asuman la responsabilidad que les toca y la obligación que tienen de proteger y garantizar la vida de las mujeres de Ciudad Juárez y Chihuahua, y a la Fiscal Especial, Mireille Roccatti, para que cumpla con su obligación de esclarecer los homicidios. Hoy más que nunca tiene el deber de rendir cuentas a la sociedad mexicana y mundial. ¡Alto al feminicidio! ¡Fin a la impunidad!".*

Católicas por el Derecho a Decidir