La Jornada

Directora General: Carmen Lira Saade · Director Fundador: Carlos Payán Velver
1 noviembre 2018 · www.letraese.org.mx

letra S

Letra S/Luis Alberto Mejía Montaño

Exorcizar
EL PECADO NEFANDO

HOMBRES EN ACCIÓN
contra el cáncer **4-5**

LO QUE SENTIMOS
sí importa **8-9**

COMO A LA NIÑA
de tus ojos **12**

PSIORIASIS
Piel fuera de control **14**

Pseudoterapias de corte religioso dicen erradicar la homosexualidad. La ONU las considera tratos crueles. **6-7**

Editorial

Este año se venció en México la patente del medicamento Truvada, uno de los fármacos más usados para tratar la infección por VIH. Con ese hecho se abre la ventana de posibilidades de aprobar la venta de medicamentos genéricos que comprueben tener la misma eficacia, seguridad y calidad que el referente original. Es decir, que en las pruebas de bioequivalencia demuestren la intercambiabilidad con el medicamento de patente. De hecho Cofepris, la autoridad sanitaria responsable, ya aprobó el primer genérico de este fármaco, y es de esperarse que se aprueben otros más.

La entrada al mercado de genéricos de este medicamento antirretroviral permitirá una mayor competencia entre las compañías productoras y distribuidoras. Lo que se espera que conduzca a la reducción del precio de dicho fármaco. Durante muchos años, la compañía propietaria de la patente se benefició del monopolio de su producción, y por lo tanto, de fijar altos precios de venta.

México es el país de América Latina que paga los precios más altos del mercado por los medicamentos antirretrovirales usados para tratar la infección por VIH. Con esta medida, es de esperarse que bajen los precios de este medicamento y con ello se obtenga un ahorro de más de 200 millones de pesos, según cálculos de expertos, lo que permitiría ampliar la cobertura del tratamiento a un mayor número de personas diagnosticadas con VIH.

letra ese

Suplemento mensual | No. 268
01 noviembre 2018

Canarias No. 45, Col. San Simón Ticumac, 03660, México, D.F.

Tels./Fax: 5532-2751 y 5672-7096.
letraese@letraese.org.mx
www.letraese.org.mx

Dirección Alejandro Brito
Edición Rocío Sánchez
Consejo de redacción Carlos Bonfil, Antonio Contreras, Leonardo Bastida Aguilar
Diseño original Giné Martínez Linares, Armando Pineda Cruz, Francisco Toscano Ramírez
Ilustración de portada Luis Alberto Mejía Montaño
Formación Luis Alberto Mejía Montaño
Consejo Editorial Elena Poniatowska, Marta Lamas, Carlos Monsiváis†, Ana Luisa Liguori, Arturo Díaz†, Dr. Arnoldo Kraus, Dra. Patricia Volkow, Joaquín Hurtado, Max Mejía †, Arturo Vázquez Barrón, Jorge Huerdo†, Sandra Peniche, Lilia Rubio, Manuel Figueroa, Antonio Medina.

Letra **ese**, Salud, Sexualidad, Sociedad, es una publicación mensual, editada por Demos, Desarrollo de Medios, SA de CV. Av. Cuauhtémoc 1236, colonia Santa Cruz Atoyac, CP 03310, México, DF.

Editor responsable: Alejandro Brito Lemus. Certificado de Licitud de Título No. 9169, Certificado de Licitud de Contenido No. 6418, Reserva al Título en Derechos de Autor No. 3389/95 y Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No.04-2003-052712375000-107 del 27 de mayo de 2003. Distribuido en el DF por la Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, AC, y en el interior de la república y el extranjero por Distribuidora de Medios, SA de CV. Impreso en Imprenta de Medios, SA de CV, Cuitláhuac 3353, colonia Ampliación Cosmopolita.

Reconocen
labor de Alejandro Brito

El periodista y activista se ha destacado por su trayectoria en la defensa de los derechos humanos de poblaciones especialmente vulnerables como la comunidad de la diversidad sexual y las personas que viven con el VIH.

Foto: Paola López Hernández

Notiese Por su trabajo en materia de eliminación de los estigmas existentes alrededor de la diversidad sexual y de las personas con VIH, la Asamblea Consultiva del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred) otorgó a Alejandro Brito Lemus, director de la organización civil Letra S, el Reconocimiento Nacional por la Igualdad y la No Discriminación 2018.

El periodista mencionó que las poblaciones LGBTI arrastran estigmas y estereotipos basados en prejuicios dogmáticos de índole moral y religioso, contra los que se han tenido que librar arduas batallas, y que están en la base de toda discriminación relacionada con la orientación sexual, la identidad de género y las variaciones de las características sexuales de las personas.

Añadió que la discriminación y la violencia contra las personas que no se ajustan a los estereotipos binarios de género masculino-femenino aún gozan de legitimidad social porque se les ha asignado una función correctiva de cuerpos y comportamientos considerados transgresores de un supuesto orden moral y natural.

Las expresiones más extremas de la discriminación son los crímenes de odio o delitos por prejuicio, caracterizados por altos niveles de ensañamiento y crueldad, indicó el impulsor de la Comisión Ciudadana en contra de los Crímenes de Odio, para quien, a pesar de los avances en materia de reconocimiento de derechos de las personas LGBTI, la violencia no ha disminuido sino, por el contrario, hay indicios de que ha aumentado.

Además, señaló, persisten múltiples formas de discriminación en las instituciones y en la sociedad que han impedido el reconocimiento de las uniones entre personas del mismo sexo o la identidad de las personas trans, así como el acceso a la salud, educación, seguridad social, entre otros derechos.

En la categoría de Reconocimiento Internacional, el galardón fue dado al Centro para la Acción Legal en Derechos Humanos de Guatemala, organización enfocada a la promoción de los derechos humanos de jóvenes, mujeres y comunidades indígenas y al restablecimiento de la paz.

En el rubro de Reconocimiento Institucional, el premio fue otorgado a Piña Palmera, A.C., asociación enfocada a cambiar la manera en que la sociedad percibe la discapacidad sin estereotipos y estigmas.

El Reconocimiento Póstumo fue otorgado a Asma Jilani Jahangir, defensora de los derechos humanos de las mujeres, niñas y niños, periodistas, personas desaparecidas y minorías religiosas en Pakistán y relatora especial de la ONU para la Libertad de Culto.

Alexandra Haas, titular del Conapred, indicó que estos reconocimientos celebran el trabajo de hombres y mujeres en favor de las personas excluidas por ser quienes son.

Tiro al BLANCO

"No es justo suprimir un ser humano pequeño para resolver un problema. Es como contratar un sicario".

Papa Francisco, durante su audiencia pública semanal celebrada en la Plaza de San Pedro. (Reforma, *11 de octubre de 2018)*

"¿Cuántas mujeres de estas asesinadas no andaban precisamente en misa ni andaban en la catedral?".

J Salvador Rangel Mendoza, obispo de la diócesis Chilpancingo-Chilapa, al responder la pregunta sobre la situación de violencia feminicida que se vive en el país. (El Sol de Nayarit, 18 de octubre de 2018).

Discriminación en Veracruz

CONTRA TRABAJADOR CON VIH

Malas prácticas

En 2013, el Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el VIH/sida hizo un llamado al gobierno de Grecia para detener los controles sanitarios que se llevaban a cabo para monitorear la posibilidad de nuevas infecciones de VIH en quienes ejercían el trabajo sexual y en los lugares donde éste se llevaba a cabo, debido a que violentaban sus derechos humanos, pues les obligaban a realizarse pruebas de detección, e incluso, se les llegaba a procesar penalmente en caso de dar positivo en las mismas.

El organismo señaló que no hay evidencia de que estas medidas punitivas ayuden a dar una respuesta efectiva al VIH sino, por el contrario, dificultan el acercamiento y acceso a los servicios de salud y a las tareas de prevención.

Para el caso de México, la organización civil Brigada Callejera de Apoyo a la Mujer Elisa Martínez ha señalado que "el control sanitario del trabajo sexual es una práctica discriminatoria, y por ello inconstitucional".

Notiese. *Javier* trabajó en el Fantasy Men's Club de Minatitlán, Veracruz, como cobrador de boletos durante el segundo semestre de 2014. Debido a las características y actividades del lugar, se le pidió que siguiera la normativa vigente en el municipio y tramitara su permiso sanitario correspondiente.

Desde un principio, le comunicó a sus jefes que vivía con VIH, y éstos le comentaron que ese no era un problema. Sin embargo, cuando faltaba, le cuestionaban "si aún no se había muerto" y hacían alusión a su condición de salud de manera peyorativa.

En noviembre de ese año, tanto el encargado del local como el dueño del mismo le indicaron que ya no podía continuar trabajando con ellos porque no tenía el permiso laboral correspondiente.

Javier lo tramitó pero le negaron volver a trabajar, argumentando que su situación iba a causar revuelo en los demás empleados del lugar y que podría meterlos en problema cuando hubiera revisiones sanitarias, causando la clausura del local, pues no tenía una tarjeta sanitaria "de profilaxis" sino únicamente el permiso laboral, el cual era insuficiente.

Su plaza fue ocupada por otra persona y Javier interpuso una queja ante el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred) y una demanda ante la Junta de Conciliación y Arbitraje. Mencionó que fue amenazado por sus anteriores jefes con no pagarle nada de lo que le debían.

> Sus jefes dijeron que ya **no podía trabajar** con ellos porque no tenía una **tarjeta sanitaria de profilaxis.**

Entretanto, Javier continuó tratando de obtener la documentación solicitada para poder seguir trabajando en centros nocturnos, pero la novena regidora del municipio, Dulce Mariel Ruiz Sánchez, encargada de los asuntos de salud, sólo le entregó una carta, pero no una "tarjeta sanitaria de profilaxis".

La funcionaria argumentaba que el Reglamento Municipal establecía que a las personas con VIH no se les podía otorgar dicha tarjeta porque había la posibilidad de "la propagación de enfermedades transmisibles", por lo cual se negó a hacerlo, a pesar de que el trabajo de Javier no implica ningún tipo de contacto íntimo.

A la par, Javier interpuso una queja ante la Comisión Estatal de Derechos Humanos, por considerar que la atención recibida por parte del entonces médico del municipio, Adrián Ficachi, y de la regidora Ruiz Sánchez no fue la correcta al no haberle expedido su tarjeta sanitaria.

De la queja derivó una recomendación en la que se dio una amonestación a la regidora, así como la petición de implementar cursos de sensibilización y capacitación en materia de derechos humanos, y el cambio al Reglamento de Salud y Salubridad Pública de Minatitlán para establecer que "aquellas personas que les llegaren a detectar y padezcan de alguna enfermedad de transmisión sexual, pero que se compruebe que en el bar, cantina y/u otra negociación similar, no se dedique a actividades de sexo servicio, no se les deberá prohibir laborar y/o permitir que continúen trabajando, para no vulnerar su derecho a la igualdad y a la no discriminación".

> Javier interpuso un **amparo**, pero el **municipio** consideró que **no se violaron** sus derechos.

En tanto, Conapred señaló que no se acreditó el acto de discriminación debido a que la situación derivó de una reglamentación local, la cual no es de su competencia.

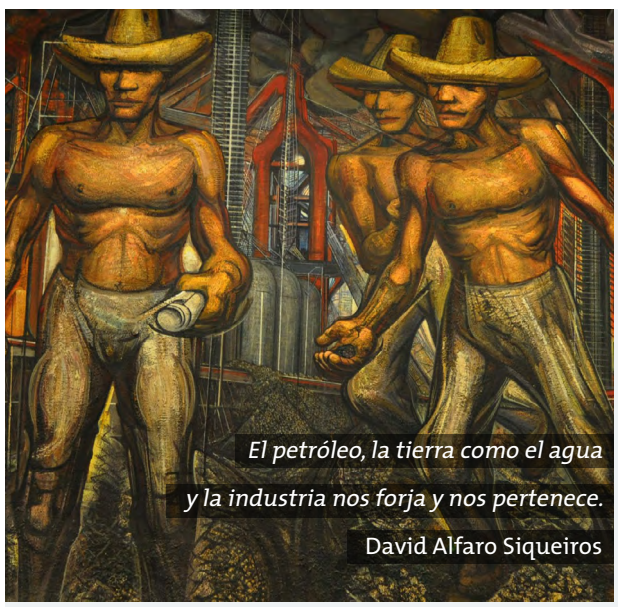
AÚN SIN DERECHOS

A pesar del cambio, hasta la fecha Javier no ha podido obtener una "tarjeta sanitaria de profilaxis" para poder trabajar en el ramo de los bares y centros nocturnos. El municipio ha continuado argumentado que requiere comprobar "un buen estado de salud" y someterse a las revisiones y estudios necesarios para ratificarlo.

En el municipio aledaño de Coatzacoalcos su tarjeta sanitaria fue retenida por la Dirección de Salud Municipal Pública y no se la ha otorgado otra, pues, de acuerdo con el propio cabildo municipal, la medida ha sido tomada como parte de las estrategias para evitar "la propagación" del VIH, ya que hay un riesgo a terceros "cuando se trata de situaciones calificadas de estricta vigilancia y regulación normativa, pues en los bares y cantinas es factible su comercialización sexual, de la misma manera lo es cuando se trata de aquellos que tienen contacto con los alimentos y bebidas, así como las herramientas o utensilios para preparar éstos...".

Javier interpuso un amparo y la resolución fue que el municipio de Coatzacoalcos "no coarta el derecho a trabajar del quejoso en diversos lugares, sino que... se pondera el beneficio de la sociedad ante un potencial riesgo de contagio", por lo que no pudo obtener su tarjeta sanitaria.

Sexualidad ES



El petróleo, la tierra como el agua y la industria nos forja y nos pertenece.
David Alfaro Siqueiros

NACIONALISMO GAY

Apenas tres décadas atrás, la Ciudad de México se resistía a ver la realidad de una comunidad gay que estaba apenas encontrando su lugar en la sociedad. Pero había una tribuna que lo decía con todas sus letras, era la revista Macho Tips, que fue una de las primeras publicaciones de temática gay en el país.

Durante cuatro años (1985-1989), *Macho Tips* publicó noticias nacionales e internacionales, artículos sobre cultura o política, temas de salud y también literatura erótica. Pero una de sus secciones icónicas sería la de retratos eróticos. Esta publicación fue objeto de estudio del historiador Juan Carlos Mezo González, adscrito a la Universidad de T oronto, Canadá, quien en su artículo *Macho Tips: The Erotics of the Mexican Body in a Gay Magazine* (*Macho Tips:* el erotismo del cuerpo mexicano en una revista gay) desmenuza la forma en que en esas páginas se construía el modelo de varón homosexual mexicano.

Al principio, la revista utilizaba para sus fotos eróticas a modelos de tez blanca, ojos claros y cabello rubio, pero poco a poco fue adoptando la idea de una estética distinta, que ensalzaba dos elementos otrora fundamentales para la identidad mexicana: el machismo y el mestizaje. Así, los nuevos modelos eran visible mezcla de indígenas con blancos, con negros y con asiáticos, pero siempre con la hipermasculinidad de un cuerpo producto del trabajo y un gesto más bien rudo.

De esta forma, *Macho Tips* logró erotizar las características de mestizaje y machismo, de manera que cubrió sus objetivos comerciales, pero a la vez consiguió no dejar de lado su compromiso con el activismo gay y la conformación de una identidad homosexual nacional.

Muchos hombres se han apropiado del mes de noviembre para tomar por sorpresa a sus conocidos dejando crecer su bigote. ¿El motivo? Visibilizar el grave problema de salud que representa el cáncer de próstata, y así hacer conciencia.

Bigotes CONTRA EL CÁNCER

Rocío Sánchez

A sus 65 años, *Pedro* comenzó a notar que sentía ganas de orinar con más frecuencia que antes. Pensó que simplemente se debía a sus hábitos de beber agua, café o refresco durante diferentes horas del día. También, como tantos varones que dejan de lado el cuidado de sí mismos, desechó la posibilidad de ir a una consulta médica. Fue su esposa *Mariana* quien finalmente lo pudo convencer de que levantarse tanta veces al baño por la noche no podía ser normal. Después de mucha insistencia, el médico urólogo le hizo un tacto rectal (al que Pedro tanto le huyó por años) y todas las señales apuntaban hacia un cáncer de próstata.

En México, cada día mueren 15 hombres debido a este tipo de cáncer, afirmó la Alianza Uniendo Fuerzas contra el Cáncer de Próstata, que en los últimos días del mes de octubre pasado recordó, en conferencia de prensa, que todavía no existe una estrategia nacional de prevención y atención para este mal. La alianza está conformada por organizaciones de la sociedad civil especializadas y las principales sociedades médicas de urología y oncología del país, las cuales anunciaron que a lo largo de todo noviembre estarán realizando acciones para crear conciencia sobre esta problemática en el país.

Noviembre es un mes elegido por la iniciativa Movember, organización civil que busca diseminar información sobre temas de salud de los hombres. Originalmente, se centraba en el cáncer de próstata, para el cual recaba y distribuye fondos para la investigación de los tratamientos, pero más recientemente ha adoptado el suicidio como un problema de salud masculina del que quieren ocuparse. El nombre "Movember" es la fusión de las palabras en inglés moustache (bigote) y November (noviembre), por lo que la campaña así llamada invita a los hombres a dejar crecer su bigote durante este mes y aprovechar para dar información a las personas sobre la causa por la que lo hacen.

El cáncer de Pedro era operable, así que se sometió a una cirugía que le dejó secuelas. Por la ubicación de la próstata, glándula que rodea la uretra, el tubo que lleva la orina hacia afuera del cuerpo, es relativamente frecuente que las intervenciones quirúrgicas afecten la vía urinaria. A sus 65 años, Pedro ha visto trastocado su ritmo de vida por la urgencia de ir a orinar cada pocos minutos durante todo el día y la noche. Sin embargo, otros varones no han tenido la suerte de vivir para contarlo. En México, por ejemplo, cada día 15 hombres mueren por cáncer de próstata, según datos de la Alianza Uniendo Fuerzas..., por lo que sus integrantes hicieron un llamado a que se tome en cuenta la Estrategia Nacional contra el Cáncer de Próstata, que los integrantes de la alianza han preparado. En el encuentro con periodistas, también se dijo que se han puesto en contacto con las próximas autoridades de salud del gobierno entrante, con el fin de presentarles el documento para que sea la base de una política efectiva de combate a esta enfermedad.

UN DEDO QUE PUEDE SALVAR VIDAS

Debido a diversos factores de riesgo que pueden provenir del comportamiento, del estilo de vida o de la exposición continua a ciertos factores ambientales, las tasas de cánceres de todos los tipos parecen haber aumentado en las recientes décadas. Por supuesto, esto también podría deberse a los avances en la detección de los tumores. En todo caso, la situación es tan alarmante que la Sociedad Española de Oncología Médica ha advertido que uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. Es por estas proporciones que el cáncer sigue constituyendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, ya que para el año 2012 se contabilizaban aproximadamente 14 millones de casos nuevos en el mundo. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las estimaciones indican que el número de casos nuevos aumentará a 22 millones de casos nuevos al año en el mundo, en las dos próximas décadas.

Muchos de los tipos de cáncer no se pueden prevenir, sino que las estrategias de salud apuntan a detectarlos de manera temprana para procurar que causen el menor daño posible y que sea viable extirparlos del cuerpo. Este es el caso del cáncer de próstata, para cuya detección se utiliza un método llamado examen digital del recto, que consiste en introducir un dedo a través del ano para palpar, desde el interior del cuerpo, la próstata en busca de protuberancias o bultos. Como examen complementario, existe la prueba de sangre que mide el antígeno prostático específico, una proteína que se produce en esta glándula. Si los niveles de esta proteína están más altos de lo esperado, podría indicar la presencia de un tumor. Sin embargo, también pueden encontrarse niveles altos de proteína debido a una infección o un agrandamiento de la próstata. Por esto, el doctor Jesús T orres, ex presidente de la Sociedad Mexicana de Urología, había declarado, en una entrevista previa con Letra S, que la medición del antígeno prostático en sangre no es suficiente para determinar si un hombre tiene cáncer de próstata. El llamado tacto rectal se hace indispensable para el diagnóstico.

La causa exacta que provoca el cáncer de próstata se desconoce hasta la fecha, tal y como lo afirma el Departamento de Salud del estado de Nueva York, en Estados Unidos. No obstante, se han identificado ciertos factores de riesgo, por ejemplo, la edad: a mayor edad, mayor riesgo de padecer este cáncer. Asimismo, la historia familiar es relevante: si hay antecedentes directos de cáncer de próstata en la familia de un individuo, el riesgo de que ese individuo lo padezca es dos o tres veces mayor que el de otras personas. La alimentación también es un factor importante, las grasas animales, especialmente aquellas que contiene la carne roja, pueden a portar un mayor riesgo para desarrollar esta enfermedad.

NORMALIDADES Y ANORMALIDADES

El crecimiento de la próstata es normal conforme la edad del varón avanza. Así, en hombres mayores de 60 años habitantes de Estados Unidos, se ha observado que más de la mitad tienen alguna forma de agrandamiento de esa glándula. Sin embargo, la visita al médico urólogo es de suma importancia para descartar cualquier circunstancia sospechosa, pues el solo crecimiento prostático no es causa de cáncer. El Departamento de Salud del estado de NY advierte que, en la mayoría de los casos, el cáncer de próstata se desarrolla muy lentamente, por lo que el hombre puede no darse cuenta de que tiene un tumor.

La medición del antígeno prostático no es suficiente para decir si un hombre tiene cáncer de próstata.

A pesar de esto, puede que haya algunos síntomas que indiquen la presencia de cáncer prostático, como flujo débil o interrumpido de la orina, eyaculación dolorosa, sangre en la orina o el semen, dolor en la espalda, cadera o pelvis.

En México, cada día **mueren 15 hombres** debido al cáncer de próstata. La Alianza Uniendo Fuerzas contra el Cáncer de Próstata recordó que **todavía no existe** una **estrategia nacional** para contrarrestarlo.

La iniciativa Movember busca diseminar información sobre temas de salud de los hombres, principalmente el cáncer de próstata, para el cual recaba y distribuye fondos para la investigación de los tratamientos. Su estrategia es pedir a los hombres que dejen crecer su bigote para crear conciencia.

Luis Alberto Mejía Montaño / Letra S

Según la edad y la condición del paciente, así como su opinión sobre el tratamiento, el médico puede no intervenir.

Sin embargo, hay que mencionar que estos síntomas también pueden deberse a otras enfermedades urológicas, por ejemplo, infecciones, por lo que –afortunada y, a la vez, desafortunadamente– no son señales inequívocas de alarma.

Aun cuando el tacto rectal detecte un bulto en la próstata, todavía se requieren más exámenes para diagnosticar un cáncer, por ejemplo, análisis de orina, exámenes de sangre, rayos x, ultrasonido o biopsia.

Una vez confirmado que se trata de cáncer prostático, es importante saber que no todos los tratamientos son efectivos para todos los hombres. Es por esto que la Alianza Uniendo Fuerzas... pugna por estandarizar los procedimientos de detección y tratamiento, con el fin que deje de haber diferencias en la atención que los hombres reciben en diferentes zonas de la república mexicana. Para esto, sus integrantes participaron activamente en la creación de la NOM 048, un texto que está listo para ver la luz. Además de su publicación, la cual haría oficial sus lineamientos, se debería acompañar de guías de tratamiento que dirijan las acciones y también optimicen los recursos al detectar los casos de forma más temprana y tratarlos de manera más eficiente.

Entre las opciones de tratamiento, se puede recurrir a la cirugía, la terapia de radiación (ya sea con rayos externos o implantes que liberan radiación gradualmente, también conocidos como semillas radiactivas), terapia hormonal o alguna combinación de estas posibilidades. Según la edad y la condición del paciente, así como su opinión sobre el tratamiento, el médico puede no intervenir y solamente recomendarle al paciente que quede bajo su observación y que se haga exámenes varias veces al año. Este criterio se utiliza, por ejemplo, cuando el hombre ya tiene una edad muy avanzada (más de 70 años) y los riesgos de someterlo a los tratamientos son más grandes que el beneficio que va a obtener de ellos.

LA QUIMIOTERAPIA PERSISTE EN EL SEMEN DURANTE 48 A 72 HORAS DESPUÉS DE QUE EL PACIENTE LA RECIBE.

MANTENER UNA SEXUALIDAD SANA

Muchos de los tratamientos para vencer al cáncer de próstata pueden tener serias repercusiones en la sexualidad, tanto en la fisiología del hombre como en las precauciones que deben tomarse al intimar con su pareja. Por ejemplo, se ha observado que la quimioterapia persiste en el semen durante 48 a 72 horas después de que el paciente la recibe. Por esto, es indispensable utilizar condón, para de esta manera proteger a la pareja y no exponerla a una radiación que no necesita. Además, en el caso de haber recibido semillas radiactivas (unos pequeños dispositivos que se implantan en el cuerpo) también es necesario usar un método de barrera como el condón.

Para el caso de las parejas heterosexuales, durante la quimioterapia existe un bajo riesgo de embarazo por relaciones sexuales sin anticonceptivos, sin embargo, no se puede asegurar que no sucederá. Es importante evitar la concepción hasta por lo menos dos meses después de haber terminado la quimioterapia, para de este modo no correr el riesgo de que el feto se vea afectado por la radiación.

Por su edad, a Pedro no le preocupaba preservar su fertilidad, pero sí se ha sentido incómodo por las dificultades que le ha acarreado el no poder salir de su casa o tener que calcular todos los trayectos que realiza en función de dónde puede parar cuando le llegue la urgencia de orinar. Aunque su calidad de vida se ha visto grandemente afectada, también es cierto que decidió someterse a la cirugía porque no quería irse sin ver crecer a su pequeña nieta.

Desde hace años, organizaciones civiles y organismos internacionales especializados han cuestionado las terapias para "curar" la orientación no heterosexual, debido a los daños que provocan en la salud física y emocional de quienes se someten a ellas.

Terapias TÓXICAS

Leonardo Bastida Aguilar

"Sí me llegué a sentir culpable por ser lo que soy", afirma Jazz, mujer transexual de 27 años, originaria del puerto de Veracruz, quien hace 10 años acudió a clases de Biblia a la Iglesia Evangélica Pentecostal El Buen Pastor, donde en las charlas le hablaban de Dios y del amor. Ella estaba en la búsqueda de una guía que le permitiera tener tranquilidad y esperanza, pues sentía un vacío espiritual en su vida.

Por un año, acudió semanalmente, de manera gustosa, hasta que le hablaron de la necesidad de cambiar algunos "hábitos" para que el Señor viera que no vivía en el pecado.

El comentario le extrañó, pues ella no ocultaba su identidad de género, y nunca la había puesto en duda. Sin embargo, cuando ascendió al círculo bíblico, mientras rezaba, le colocaron una mano en la frente para que "se saliera el demonio de ella", es decir la homosexualidad, y se alejara del pecado y la perdición. "Para mí eso era una tortura psicológica", afirma la también defensora de derechos humanos.

Ella consideraba que lo espiritual era importante en su vida, por lo que salió de la iglesia pentecostal e ingresó a un grupo donde trabajaban con la metodología de cuarto y quinto paso, y hacían retiros espirituales. El objetivo de acudir al grupo era realizar un inventario moral para encontrar una vida gobernable. Sobre los días del retiro, recuerda que la llevaron a una zona rural, alejada de la ciudad porteña. Llegando le pidieron que firmara un documento para no hacerlos responsables de lo que ahí ocurriera.

El inventario moral se realizaba en dos días y una noche sin dormir. Desde que llegaban les hacían una serie de preguntas para contestarse dentro de las siguientes treinta horas; no podían dormir ni descansar.

A manera de ejemplo, les mostraban testimoniales de jóvenes víctimas de violaciones y otras cosas. Uno de los testimonios decía que un joven fue abusado sexualmente durante su adolescencia y por eso se había vuelto homosexual, pero ahora ya no tenía "el problema" después de haber hecho su inventario moral.

Jazz recuerda que tras varias horas de escritura, pedían a la gente dar a conocer su caso de manera pública. Después formaban un círculo, hacían cánticos y decían: "renuncia a la homosexualidad", "renuncia a la Coca Cola", "renuncia a la infidelidad", "renuncia a volver a abortar".

A cada quien le decían lo que tenía y no tenía que hacer. En su caso, le dijeron que a partir de ese momento ya no tendría que tener relaciones con hombres porque lo correcto es que solo las haya entre hombres y mujeres, que era lo natural. Jazz recuerda que después de eso querían obligarla a hincarse mientras le aseguraban que si volvía a tener relaciones con hombres, se iba a morir de sida.

Jazz cuestionó lo que decían y les expuso que ella estaba allí porque se sentía deprimida y mal. Le dijeron que la causa de ese sentimiento era su manera de ser.

Tras el círculo de oración, le asignaron "un padrino", una especie de guía espiritual para aconsejarla. Éste le presentó a otra joven trans, quien afirmaba haber cambiado su vida, retomando su fisonomía masculina y renunciado "a todo eso". Le preguntaron si deseaba seguir sufriendo o prefería dejar su vida y curarse. Jazz se sintió presionada y asintió ante la pregunta de si iba a dejar de ser homosexual.

DAÑOS IRREVERSIBLES

"Crecí en una familia disfuncional, donde había una madre sobreprotectora y un padre ausente, y me crié en un ambiente de mujeres, por lo que en la escuela me etiquetaban como 'el niño afeminado'. Lo creí, y como a los 11 años me pinté y me vestí como mujer. En la secundaria comencé a sentir atracción por otros chicos pero yo no me sentía homosexual.

"Ingresé al seminario a los 15 años y esta parte permaneció dormida, pero volvió a despertar allá dentro cuando se encontró con hombres 'bien desarrollados' y le dije a Dios que me lo quitara porque me sentía sucio y pecador. Cada vez que lo sentía acudía a la oración, pero decidí salirme del seminario para solucionar mi problema.

"Fui al psicólogo, donde me hicieron darme cuenta que el problema era que sólo le daba importancia al sentimiento de la homosexualidad, pero no se nace con eso, que debes descubrir el síntoma y darte cuenta de las carencias que tienes desde la infancia y de traumas que debes sanar. Una vez que terminas de conocerte a ti mismo, te das cuenta de que la homosexualidad desaparece, que era una falsa felicidad repleta de vicios y adicciones".

Este testimonio es parte de la publicidad utilizada por Clínica Venser, con sede en Jalisco, a cargo del psicólogo Everardo Martínez, quien afirma tener el método eficaz para hacer que las personas homosexuales regresen a la heterosexualidad. Incluso, ha publicado un libro, disponible en varias librerías virtuales, llamado Heterosexualidad. Historias reales, en el que se reúnen testimonios de personas que afirman haber dejado de sentir atracción homosexual.

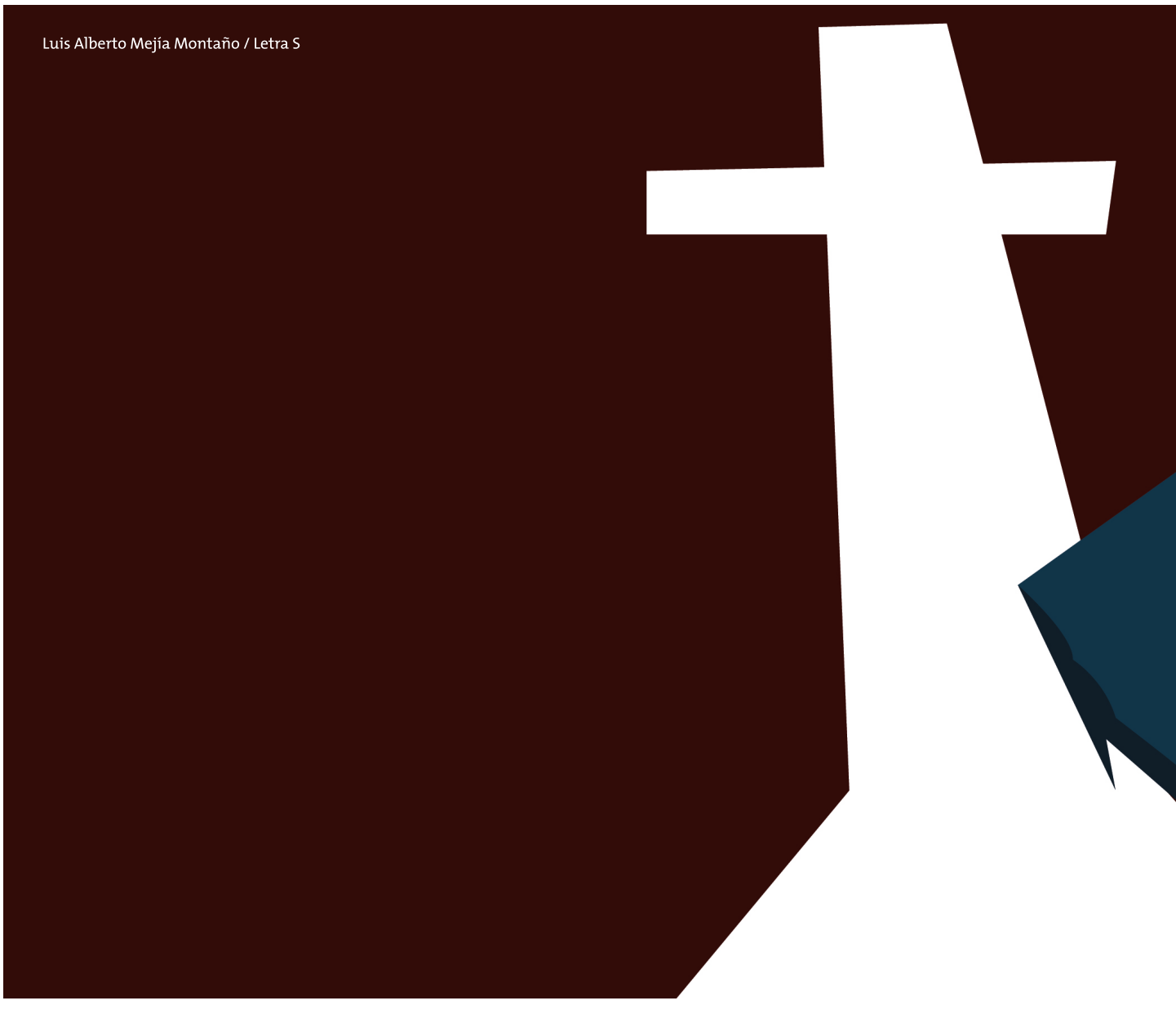
Esta clínica en Jalisco no es la única. Por varios países de América Latina ha deambulado Richard Cohen, quien se presenta como un hombre curado de la homosexualidad y pregona que nadie nace gay, por lo que el cambio es posible, vendiendo centenas de ejemplares del título *Comprender y sanar la homosexualidad* y charlas en diversos espacios para aquellas personas que quieren dejar de ser homosexuales..

De igual manera, existe Courage Latino, "un Apostolado que brinda atención espiritual a hombres y mujeres que viven la condición de Atracción al Mismo Sexo (AMS), y que buscan vivir conforme las enseñanzas de la Iglesia Católica en el tema de la homosexualidad". Cuenta con varias sedes en diferentes estados, incluida la Ciudad de México.

Sus líderes afirman contar con el respaldo del Pontificio Consejo para la Familia de la Santa Sede y la Conferencia del Episcopado Mexicano para ayudar a las personas con atracción hacia otras de su mismo sexo a tener un despertar espiritual y dejar que Dios los libere de sus defectos.

REPERCUSIONES

En 2009, tras revisar más de 80 estudios, la Asociación Americana de Psicología (APA, por sus siglas en inglés), la organi-



Luis Alberto Mejía Montaño / Letra S

Países europeos como Reino Unido y España han comenzado a trabajar en medidas para **prohibir la implementación de terapias de conversión** en sus territorios. En España, el Consejo General de la Psicología ha exhortado a los profesionales de la salud mental a dejar de ofrecer terapias de este corte.

zación más influyente en la materia, concluyó que las terapias reparadoras de la homosexualidad no logran cambiar la orientación sexual de una persona y, en cambio, sí provocan daños potenciales como depresión y tendencias suicidas.

Un año más tarde, un estudio publicado en la revista Columbia Social Work Review mostró cómo en la ciudad de Nueva York, los servicios de salud mental y consejería reportaron que aquellas personas de las poblaciones LGBTI con acercamientos a este tipo de terapias presentaban crisis de identidad, depresión, ansiedad, desesperanza, disfunciones sexuales y síntomas de estrés postraumático.

La Organización de las Naciones Unidas, a través de su relator especial para los derechos de lesbianas, gay, bisexuales y transgénero, Víctor Madrigal-Borloz, afirmó que los métodos que se utilizan como terapia correctiva son tratos crueles, degradantes e inhumanos, y en algunos casos, equivalen a un acto de tortura, pues, a veces se recurre a los golpes, los electrochoques, los insultos y acciones degradantes, además de que la mayoría de las personas acude de manera forzada, en edad adolescente, como lo mostró un estudio de la Universidad de California en Los Ángeles.

FRENO LEGAL

Recién inaugurado el período legislativo actual, las senadoras Minerva Citlalli Hernández Mora, Alejandra Lagunes Soto Ruiz y Patricia Mercado Castro presentaron una iniciativa para sancionar los "esfuerzos para corregir la orientación sexual e identidad de género", consistentes en terapias "de conversión" o "reparativas".

La propuesta adiciona el artículo 149 Quáter al Código Penal Federal para sancionar con uno a tres años de prisión y de 150 a 300 días de trabajo comunitario a quien "promueva, imparta, aplique, obligue o financie cualquier tipo de tratamiento, terapia, servicio o práctica, con o sin fines de lucro con el objetivo de obstaculizar, restringir, impedir, menoscabar, anular o modificar la orientación sexual, identidad o expresión de género de una persona". Además, se busca modificar el artículo 465 Bis a la Ley General de Salud, que establece una sanción de uno a tres años de suspensión a los profesionales, técnicos o auxiliares de las disciplinas para la salud que promuevan, impartan o financien este tipo de terapias, y una suspensión definitiva, en caso de reincidencia.

Una medida similar fue tomada en la Cámara legislativa de la Ciudad de México, donde Temístocles Villanueva presentó una iniciativa para modificar el artículo 2016 bis del Código Penal capitalino y sancionar con uno a tres años de prisión a "el padre, madre, tutor (o parientes por consanguineidad hasta de segundo grado), profesional de la salud o ministro de culto instigue, autorice o inflija en menores de 18 años de edad dolores físicos o mentales a través de servicios destinados a modificar la orientación sexual o la identidad de género de las personas LGBT".

El 17 de mayo pasado, en el marco del Día Internacional de Lucha contra la Homofobia, el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación y el Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México selalaron públicamente a los esfuerzos para corregir la orientación sexual y la identidad de género como prácticas fraudulentas que atentan contra la dignidad, salud física, emocional y desarrollo libre de la personalidad, y vida libre de violencia y discriminación de las personas de la diversidad sexual.

Tanto la Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas como la Comisión Nacional de Derechos Humanos han afirmado que estas terapias menoscaban los derechos de las personas a las que se les somete a los tratamientos.

La experiencia que Jazz vivió provocó que dejara de tener relaciones afectivas por más de un año. Por varios meses la invitaron a otros foros a que expusiera su caso y sirviera como muestra del éxito de la metodología del inventario moral, pues ya nada más le faltaba dejar de vestirse como mujer. Ella se sentía enferma y con muchas culpas, nada había mejorado.

Cuando se acercó a otras personas de la comunidad trans y empezó a trabajar con ellas en la defensa de sus derechos humanos, comenzó a sentirse mejor y se alejó de todo lo espiritual, concluyendo que eran ellos quienes estaban mal por no aceptarse como eran.

Ahora valora que, incluso su familia, la ha apoyado y no le ha cuestionado su identidad, sino por el contrario, la ha ayudado a que la viva, al grado de que su padre le ha regalado pelucas y ropa de mujer.

En Estados Unidos, Curtis Galloway, un adolescente que fue enviado a este tipo de terapias, ha comenzado un movimiento para erradicarlas. Él denunció que se les insistía en que debían rezar todos los días para ser más masculinos, se les hacía ver fotografías de mujeres para definir cuál es el estilo que les gustará, y en caso de sentir atracción hacia un hombre, debían desviar sus pensamientos hacia una mujer.

Hasta finales del siglo XX, las emociones no eran un tema para las ciencias sociales y las humanidades. Muchos análisis se habrían realizado sin tomar en cuenta que lo emocional era un factor primordial para comprender los fenómenos sociales.

Emociones CONTEMPORÁNEAS

Leonardo Bastida Aguilar

Luis Alberto Mejía Montaño / Letra S

¿La manera en que un lugar está construido o acondicionado puede influir en las emociones de las personas? ¿Lo emocional es algo relacionado directamente con la biología o con el contexto cultural de las personas, o ambas cuestiones influyen directamente? ¿Se vive una sensación de miedo, a escala social ante los índices de violencia registrados en los últimos años? Fueron algunas de las preguntas desprendidas de las diferentes mesas de reflexión celebradas en el VI Coloquio de Investigación. "Las emociones en el marco de las ciencias sociales: Perspectivas interdisciplinarias", para las cuales, el consenso fue que su respuesta requería de una visión interdisciplinariav.

Organizado por la Red Nacional de Investigadores en los Estudios Socioculturales de las Emociones (RENISCE), con sede en la Facultad de Estudios Superiores de Iztacala de la UNAM, el evento académico permitió observar que el tema de las emociones ya no sólo es tomando en cuenta e investigado por profesionales de la antropología, psicología, sociología o historia, sino también por especialistas en neurociencias, comunicación, o incluso, de la arquitectura. En este último renglón, por medio de un análisis de las propuestas filosóficas de Gilles Delleuze y Michael Foucault, Yuzzel Alcántara, de la Facultad de Arquitectura de la UNAM, resaltó que la creación de atmósferas que no sólo permitan a las personas sentir comodidad al estar en un espacio sino también provocar hasta recordar lo que les hizo sentir mientras se estuvo ahí son parte de los nuevos retos de la arquitectura, disciplina que hasta hace algunos años no tomaba en cuenta las emociones de quienes utilizaban los bienes inmuebles.

Por otra parte, la disolución entre las perspectivas biológica y sociocultural sobre el origen de las emociones ha tomado fuerza en el terreno de las neurociencias, un área de conocimiento que por primera vez participó en un evento académico enfocado a la investigación social. Algunos de los puntos expuestos fueron el planteamiento de un giro epistemológico en las ciencias biológicas para conjuntar a la cultura y la sociedad con lo biológico y plantear que la emoción es una traducción de lo ocurrido en el entorno, por lo que una veta por investigar es conocer lo que ocurre en el cuerpo-mente ante el acontecimiento de ciertos hechos.

De igual manera, se debatió, si aún es útil, desde un punto de vista de la ciencia, pensar en la existencia de emociones básicas o si éstas son productos evolutivos, un conjunto de herramientas para la sobrevivencia, y dada su efectividad, son utilizadas hasta el día de hoy.

Desde una mirada antropológica, Hilario Topete, de la Escuela Nacional de Antropología e Historia, planteó que las emociones sólo son comprensibles en un contexto cultural específico y sólo el entorno puede ayudar a vivirlas.

GIRO EMOCIONAL

El estudio de las emociones por parte de las ciencias sociales y de las humanidades comenzó en la década de los ochenta en algunos países europeos y Estados Unidos, explicó en entrevista con *Letra S* la Dra. Oliva López Sánchez, coordinadora del evento académico y cofundadora de la RENISCE. Señaló también que, en la psicología, desde el siglo XIX se acuñó el término emoción para referirse al funcionamiento psicofisiológico de la mente, y por varias décadas dichas emociones estuvieron asociadas con la representación de las pasiones, e incluso se propuso la posibilidad de que, en ciertos momentos, pudieran estar vinculadas con la locura.

La emoción es una traducción de lo **ocurrido en el entorno**, por lo que una **veta por investigar** es conocer lo **que ocurre en el cuerpo-mente** ante el **acontecimiento** de ciertos hechos.

Sin embargo, aclara la psicóloga y antropóloga, también surgieron estudios a favor de la comprensión de la mente, del funcionamiento del cerebro y de los procesos mentales que condicionan las emociones. Fue entre la década de los ochenta y principio de los noventa que neurólogos como Antonio Damasio plantearon la necesidad del análisis de las emociones desde el punto de vista neurocientífico.

El investigador portugués, a través de su texto *El Error de Descartes*, planteó que la premisa cartesiana de "pienso, luego existo" separa a lo racional de lo emocional y no toma en cuenta que las emociones influyen en las decisiones y los pensamientos de las personas, por lo que lo racional no puede estar aislado de lo emocional.

Dicha visión coincide con lo que se gestaba en las ciencias sociales y las humanidades. Desde la antropología, Michelle Rosaldo, a través de su trabajo etnográfico en las Filipinas sobre la emociones del pueblo Illongot, o Catherine Lutz, por medio de su texto Antropología de las emociones (Ifaluk); desde la historia; Peter y Carol Stearns, con su "emocionología" como herramienta de trabajo para la comprensión histórica de las mismas, o William Reddy y su término "emotive" para nombrar a las expresiones emocionales, y desde la sociología, David Kemper, proponiendo a las emociones como resultado de relaciones interpersonales conforme al estatus y el poder de las personas, o Thomas Scheff y su conceptualización del orgullo y la vergüenza como preservadores de los lazos sociales: todos ellos romperían el paradigma de hacer a un lado el conocimiento "psicológico" y lo introducirían en los marcos de análisis de la sociedad.

De acuerdo con López Sánchez, estos planteamientos propiciaron el giro emocional epistemológico, permitiendo recuperar la centralidad de la dimensión emocional en la vida de los sujetos, es decir, en la interacción social, en el sentido simbólico y significativo de la cultura, en la variabilidad histórica y significativa de las emociones, las cuales, nunca más volverían a ser vistas como algo opuesto o un atentado a la razón, un cambio no sólo conceptual sino ontológico.

Para la autora de *La pérdida del paraíso. El lugar de las emociones en la sociedad mexicana entre los siglos XIX y XX*, el feminismo fue un gran impulsor de la línea de investigación al proponer resaltar la importancia que tiene la experiencia y la vida emocional de los sujetos no solo para construirnos y explicarnos sociológica, antropológica y psicológicamente, sino una vía para construir conocimiento y hacer investigación.

LAS EMOCIONES SOLAMENTE SE PUEDEN COMPRENDER EN UN CONTEXTO CULTURAL ESPECÍFICO Y SÓLO EL ENTORNO PUEDE AYUDAR A VIVIRLAS.

RESIGNIFICACIÓN DE LAS EMOCIONES

En el coloquio participaron más de 100 ponentes de diferentes partes de la República Mexicana y de diferentes sitios de América Latina, lo cual es signo de un incremento en el interés por la temática que hace poco más de una década comenzó a trabajarse en el país, con lo que se logró la conformación de la RENISCE, coordinada por la propia Dra. López y la Dra. Rocío Enríquez Rosas, del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO)-Universidad Jesuita de Guadalajara.

El resultado de dichos trabajos ha sido el análisis de fenómenos que parecían haber sido ampliamente explorados, pero que tenían territorios que permanecían ocultos, como el emocional. Uno de esos temas es el de la migración, pues como señala la investigadora, se habla del sujeto en la migración desde el punto de vista individual, pero hace falta saber cuáles son las razones emocionales por las que migra y cómo vive el proceso.

Entre los temas discutidos durante el Coloquio estuvieron la reacción de las y los periodistas ante la violencia en su contra en los últimos años, el surgimiento de una sensación de miedo, y a su vez, la posibilidad de una organización gremial para su propio resguardo y exigencia de garantías de seguridad; la urgencia de modificar los patrones con respecto a las labores de cuidado, tomando en cuenta la dimensión emocional que implican las mismas o el abordaje de las emociones en los estudios de masculinidades para analizar las paternidades, sobre todo adolescentes, la pérdida de empleo, la educación sentimental y el impacto individual ante cuestionamientos sobre el rol de género.

Para la co-coordinadora de la colección de libros *Emociones e interdisciplina*, una de las preguntas que debemos hacernos es con qué emociones pensamos, pues dependiendo de ellas es como actuaremos ante determinada situación.

Por esa razón, las considera como "una dimensión fundamental, como el género, que deben ser vistas como categorías transversales para entender las relaciones y los fenómenos en el presente".

Luis Alberto Mejía Montaño / Letra S

El investigador portugués Antonio Damasio planteó que la premisa cartesiana de "pienso, luego existo" separa a lo racional de lo emocional y no toma en cuenta que las emociones influyen en las decisiones y los pensamientos de las personas, por lo que lo racional no puede estar aislado de lo emocional.

El triunfo del ultraderechista Jair Bolsonaro en Brasil es sólo uno más de los síntomas de la corriente ideológica que, poco a poco y sin forzar las cosas, se está apoderando de muchos países occidentales, entre ellos los europeos y varios latinoamericanos.

Los fascismos EMERGENTES

Carlos Bonfil

Parafraseando a Marx, podría decirse que, de manera muy insidiosa, un nuevo fantasma político recorre el mundo y ha comenzado a conquistar elevados puestos de poder sin recurrir a la violencia y sin golpes de Estado.

Foto: La Jornada

"Dadas las condiciones propicias, cualquier sociedad puede alejarse de la democracia. De hecho, si tomamos en cuenta la historia, todas las sociedades terminarán por hacerlo" (Anne Applebaum, *Is democracy dying?*, *The Atlantic*, octubre 2018). Este pronóstico de la prestigiada periodista estadunidense de origen polaco podría parecer en exceso pesimista de no ser porque refleja de modo pertinente una corriente de opinión que crecientemente cobra fuerza en los debates políticos actuales. Los sucesivos triunfos electorales de movimientos y partidos políticos vinculados con la extrema derecha en países de América y Europa, obligan a una reflexión sobre las causas de lo que la revista *The Atlantic* señala como una posible agonía de la democracia.

En Francia, por ejemplo, se multiplican las discusiones que equiparan el presente panorama político y social con la situación de crisis que varios países europeos vivían durante los años treinta del siglo pasado y que condujo al ascenso irresistible del fascismo en Italia y del nacionalsocialismo en Alemania, y finalmente al estallido de la Segunda Guerra Mundial. Aunque el contexto histórico haya sido entonces totalmente distinto al que hoy vive el mundo en nuestra era de globalización, las similitudes en el terreno social y en una crisis de valores morales son preocupantes. A continuación, un breve repaso de las nuevas señales de alarma.

UNA NUEVA CARTOGRAFÍA DEL ODIO

Parafraseando a Marx, podría decirse que, de manera muy insidiosa, un nuevo fantasma político recorre el mundo y ha comenzado a conquistar elevados puestos de poder sin recurrir a la violencia y sin golpes de Estado, sino por la propia vía electoral que le facilita el sistema social democrático. Se trata del nacional-populismo, una forma de gobierno que despoja a las naciones, desde su interior, de sus mayores conquistas cívicas, siempre en nombre de un supuesto bienestar económico y una soberanía territorial y cultural garantizada únicamente por un ejercicio firme del poder y la promoción de los ideales nacionalistas. Laurent Joffrin, un editorialista destacado del diario francés *Libération*, señala que mientras la República francesa proclama, en defensa de la democracia, los valores emblemáticos de libertad, igualdad, fraternidad, el nacionalismo radical, desde su ala derecha más extrema, responde con una divisa paralela, diametralmente opuesta: "identidad, seguridad, intolerancia". Y lo hace con métodos legales, a través de procesos electorales en ocasiones impecables, sin necesidad de enfrentamientos violentos, con el asentimiento tácito o vociferante de millones de ciudadanos electores que se sienten agraviados, con razón o sin ella, por un sistema político liberal que, a su parecer, les ha conculcado la sensación de seguridad y la confianza de sentirse dueños de una identidad nacional al abrigo de todas las amenazas externas.

En la imaginación muy viva de ese conservadurismo radical, los peligros de dispersión identitaria son múltiples: en primer término, las mujeres que se apartan del papel social que les asigna el patriarcado; inmediatamente después, los flujos migratorios que atentan contra la seguridad laboral, la hegemonía cultural y la supremacía racial de las poblaciones occidentales, y por último las minorías sexuales que representan el combustible máximo para una destrucción gradual de la familia. Advertir a la población general de la presencia y acción corrosiva de estos elementos antisociales forma parte de una estrategia propagandística eficaz que la extrema derecha articula a partir de una teoría de la conspiración permanente. Según esa lógica de paranoia civil los enemigos son a menudo indetectables, avanzan embozados, se infiltran en los partidos políticos liberales, en las redacciones de los diarios, en los organismos no gubernamentales, y desde ahí propagan nociones tan subversivas como la teoría de género o el concepto de las familias ampliadas o el multiculturalismo y la diversidad sexual que son, a los ojos de la conciencia reaccionaria, conceptos capaces de alterar o disolver el orden social establecido y, en última instancia, la identidad nacional.

EL ENEMIGO ES VISTO COMO CAPAZ DE ALTERAR O DISOLVER EL ORDEN SOCIAL ESTABLECIDO Y, EN ÚLTIMA INSTANCIA, LA IDENTIDAD NACIONAL.

AGENDA

06 de Noviembre

XI Seminario histórico LGBTTTI mexicano
Sede: Museo Memoria y Tolerancia, Av. Juárez 8, Colonia Centro
Horario: 10:00 h

10 de Noviembre

Festival Estado de emergencia. Puntos de dolor y resiliencia en la Ciudad de México
Sede: Centro Nacional de las Artes
Horario: 10:00 h

13 de Noviembre

Presentación "Regular para innovar: células troncales en México"
Sede: Aula Centenario, Instituto de Investigaciones Jurídicas, UNAM
Horario: 17:00 h

Reseñas

Pero la amenaza mayor la constituyen los desplazamientos migratorios incontrolables, el fantasma de las invasiones bárbaras de esas etnias mestizas que paulatinamente habrán de corromper, diluir o arrinconar a la misma población local que de manera inconsciente les abrió las puertas y les brindó un asilo generoso a quienes tarde o temprano habrían de alterar con ingratitud la paz social y la armonía étnica y cultural de sus anfitriones. El reclamo ha sido invariable: "no nos sentimos ya en casa". Y el chivo expiatorio es, de manera alterna o combinada, el judío sin una patria legítima, el homosexual sin una familia propia, la mujer sublevada, sin moral y sin recato, o el inmigrante como un ladrón o un asesino en potencia. Todos ellos, intrusos o residentes incómodos en esa casa común que no han sabido valorar debidamente. A la humillación de sentirse agraviado en un territorio nacional que no reconocen ya como un hogar propio, los ciudadanos exasperados acumulan resentimiento y odio, gritan "América primero" o "Dios por encima de todos" o "Dios, patria y familia", y eligen a los portavoces máximos de su indignación moral: a un Donald Trump en Norteamérica, un Viktor Orbán en Hungría, un Jaroslaw Kaczynski en Polonia, un Mateo Salvini en Italia, o un Jair Bolsonaro en Brasil.

LEGITIMACIÓN DE LA BESTIA PARDA

Lo que hasta hace poco tiempo parecía una palabra impronunciable –el fascismo– hoy comienza a adquirir turbias cartas de nobleza. En Brasil, en vísperas de la elección de un presidente misógino y homófobo declarado, un grupo de mujeres, seguidoras suyas, se denominaban orgullosamente fascistas y alegaban que el candidato que les había prometido portar armas en defensa propia finalmente las había empoderado. Cuando la democracia tradicional revela ser un sistema incapaz de brindar seguridad e igualdad social o de combatir con eficacia la corrupción y los privilegios de las élites, muchos ciudadanos optan por el espejismo de una solución providencial, la llegada del hombre fuerte encargado de reparar el tejido social dañado, de conjurar también los peligros reales o ficticios del inmigrante indeseado, y de proporcionar al pueblo –esa entidad convenientemente abstracta– la ilusión de recobrar un hogar nacional que en realidad jamás había perdido, una identidad que nunca fue del todo ni única ni homogénea, una cultura ancestral que rara vez había valorado en su justa medida, y una libertad que siempre manejó a su conveniencia y antojo, pero que súbitamente, sin saber por qué a ciencia cierta, hoy siente gravemente amenazada por ese inmigrante oscuro

CIUDADANOS EXASPERADOS GRITAN "América primero" o "Dios, patria y familia", y eligen portavoces para su indignación moral.

que posiblemente ni siquiera haya llegado hasta el quicio de su puerta.

En el reino actual de la posverdad y las noticias falsas, en la manipulación dolosa de las conciencias a que se libran los ideólogos de la derecha extrema, lo más grave y consternante es el frenesí de poblaciones enteras por un sometimiento voluntario. El reto mayor de todas las democracias liberales consistirá ahora en enderezar, sin mayores rodeos, una autocrítica inaplazable. En ello les va su propia supervivencia y posiblemente también la de quienes todavía confían en ellas.

Élite
Carlos Montero y Darío Madrona
Zeta Producciones
(2018)

ÉLITE: CHOQUE DE CULTURAS

Despertar erótico, identidad y corazones rotos. Pareciera que van de la mano en la adolescencia, sobre todo cuando existe una diversidad de espacios con los cuales interactúan como el hogar, la calle o la escuela, escenarios cotidianos, en especial esta última, donde un alumnado multicultural explora las capacidades intelectuales, deportivas, artísticas y sexuales entre cada uno para descubrirse a sí mismos, únicos. A grandes rasgos este es el contexto de *Élite* (2018), nueva serie producida por la plataforma digital Netflix que entrama la vida de tres jóvenes de escuela pública, inmersos en el mundo escolar de las familias más ricas de España.

Más allá de mostrar el ejercicio clásico de la dualidad pobre-rico, *Élite* expone diferentes temáticas contemporáneas, así como la vinculación de perspectivas que bien encajan en lo progresista: el poliamor, la diversidad sexual (acentuando, islámica), el feminismo, las familias lesbomaternales, la bisexualidad, el aborto, entre otras. De entre las tramas, destaca la experiencia de una joven que vive con VIH, abordada desde una perspectiva fuera del estigma y prejuicio.

Lo diverso se traslada en 10 capítulos que, a manera de flashback, develan un crimen que no se sabe quién ha cometido. La forma de contarlo introduce al público espectador al melodrama para que cada episodio perpetúe el interés por llegar a saber quién es culpable. Si bien la serie cuida los detalles sobre la forma de mostrar el cuerpo, describe de manera gráfica algunas prácticas sexuales que, para las personas y en especial el público juvenil, son muestra de las vivencias de hoy en día.

Conforme avanzan los argumentos, aparecen hechos con los que más de una persona puede identificarse. Aunque *mainstream* por su comparación con telenovelas mexicanas como *Rebelde* y series españolas como *La casa de Papel*, es un buen ejercicio que demuestra que, aunque se trabaje con una temática antaña, la representación de la realidad puede hacerle superar la categoría de entretenimiento para pasar a la de "movimiento de consciencia".

Anadshieli Morales

Miedo y deseo. Historia cultural de Drácula (1897)
Alejandro Lillo
Siglo XXI, 2017

DETRÁS DE DRÁCULA

Drácula es una de las novelas de terror más conocidas que ha permitido crear en el imaginario colectivo las características de un vampiro capaz de transformarse en un hombre o viceversa, con sed de sangre, seductor, enigmático e inmortal. El personaje ha sido tan atractivo que decenas de filmes, obras de teatro, cómics y series de televisión lo han privilegiado como figura central de sus tramas, sin que su personalidad y garbo se desgasten.

Sin embargo, ¿cuál es el trasfondo de la novela publicada por Bram Stoker en la Inglaterra victoriana de finales del siglo XIX? ¿Quiénes son las personas que descubren el secreto del conde de Transilvania cuyo deseo es trasladarse a la cosmopolita Londres? ¿De verdad representaba un peligro para la sociedad londinense o sólo para sus valores y códigos de comportamiento?

Esas y otras preguntas se plantea el historiador español Alejandro Lillo, quien para darles respuesta decide diseccionar la obra de Stoker a partir de tres miradas: la del abogado Jonathan Harker, encargado de visitar el castillo de la nobleza transilvana; la de Mina, su esposa, y la de la amiga de ésta, Lucy.

Lillo se sumerge en la construcción de las identidades masculinas y femeninas de la época para comprender el actuar del abogado Harker durante su estancia en la remota provincia rumana donde habita Drácula; la relevancia de Mina para poder identificar al enigmático ser, la incapacidad de Lucy y Mina para poder salir de un círculo en el que la mujer siempre se sitúa en un segundo plano o el rol de los cazadores y científicos, quienes desean capturar al enigmático ser, que, según su mirada, representa un peligro para su sociedad.

A través de *Miedo y deseo. Historia cultural de Drácula* (1897), el historiador español muestra como la obra literaria se aleja de esa idea común de narrativa fantástica, sino más bien es un espejo del contexto cultural en el que fue escrita por lo que es un picaporte para adentrarse en él y comprender la génesis de un ser "abominable" capaz de aterrorizar a una sociedad basada en las "buenas costumbres".

Leonardo Bastida Aguilar

Estar la mayor parte del día frente a una pantalla, sea de celular, computadora o televisión, es uno de los tantos factores de riesgo que pueden desencadenar afecciones de la vista. La consulta con el especialista en oftalmología es necesaria para controlar los daños.

Miradas saludables, BIENESTAR VISUAL

Xochitl Celaya Enríquez

Ardor en los ojos, dolor de cabeza, sensación de cuerpo extraño, visión borrosa o problemas para enfocar son algunos de los síntomas que puede provocar estar expuesto por tiempo prolongados a pantallas.

Foto: La aprabola de los viejos, Pieter Brueghel

En México, uno por ciento de la población está afectada por debilidad visual o ceguera. La Organización Mundial de la Salud ha señalado que el glaucoma y la degeneración macular son las principales causas de ceguera en el mundo; sin embargo, la retinopatía diabética y los problemas refractivos pueden propiciar pérdida de visión sin importar la edad.

De acuerdo con Alejandro Litchtinger Dondish, especialista en oftalmología, las principales causas por las que se recurren a un oftalmólogo es por problemas con la graduación de los anteojos y por ojo rojo o seco, los cuales pueden tener diferentes causas; no obstante, los problemas de refracción requieren atención desde edad pediátrica. Tal es el caso de la miopía, que es una anomalía del ojo cuyo resultado es una visión borrosa o poco clara de los objetos lejanos debido a una curvatura excesiva del cristalino que genera que la luz no pueda enfocar en la retina.

Otro caso es el astigmatismo, un defecto del ojo que permite que la luz procedente de los objetos enfoque en más de un punto de la retina, provocando una visión borrosa y distorsionada.

La hipermetropía es una anomalía del ojo que imposibilita ver con claridad los objetos próximos debido a un defecto en el cristalino, esta causa problemas al leer o al estar frente a la computadora, que también puede generar presbicia (vista cansada), sobre todo en personas mayores a 40 años Por otra parte, existen patologías derivadas de otras enfermedades, refirió Yuli Quinto Mercado, especialista en oftalmología, al explicar que el glaucoma se presenta con más frecuencia en personas mayores de 40 años, y por lo regular, es resultado de un mal control de diabetes. La enfermedad se caracteriza por afectar el nervio óptico, el cual conecta al ojo con el cerebro. Las fibras de este nervio se van degenerando paulatinamente y pueden pasar hasta 20 años para afectarlo, de modo que las señales que recibe el ojo no sean enviadas al cerebro de forma correcta y disminuye la visión.

Otro padecimiento derivado de características genéticas y otras enfermedades es la degeneración macular, caracterizada por una pérdida de visión desde la retina central. Este padecimiento afecta a las células del área macular, zona que proporciona mayor visón. Se observa con más frecuencia en personas de tez clara, aunque también se ha relacionado con fumadores crónicos.

La también directora médica de la Fundación Vamos Viendo comentó que otros problemas derivan de la edad, como las cataratas, más frecuentes en personas de 40 años. Consisten en la presencia de una pequeña opacidad del cristalino, órgano que permite enfocar objetos en diferentes distancias, de modo que si se afecta, impide la visibilidad. Esta afección es reversible, ya que con la detección se puede recurrir a una cirugía para retirar lo que propicia la opacidad para después colocar un lente intraocular que devuelva la visibilidad, pues se permite el correcto paso de la luz.

PREVENCIÓN DESDE LOS PRIMEROS AÑOS

Un tamiz neonatal oftalmológico se hace a partir de la cuarta semana del nacimiento para una detención temprana de alguna malformación que, a corto o largo plazo, puede causar ceguera. Quinto Mercado puntualizó que la prematurez puede generar problemas de refracción, sin embargo, los factores genéticos influyen en el desarrollo de algún padecimiento visual, y es mejor detectarlos a tiempo.

Litchtinger Dondish explicó a este suplemento que ardor en los ojos, dolor de cabeza, sensación de cuerpo extraño, visión borrosa o problemas para enfocar son algunos de los síntomas que puede provocar estar expuesto por tiempo prolongados a pantallas, ya que el sistema óptico no está diseñado para este tipo de demandas.

Puntualizó que de 50 a 90 por ciento de personas que trabajan en una oficina, frente a una computadora, tiene problemas oculares por la exposición prolongada a pantallas. Esto aumenta la fatiga, disminuye la productividad, propicia errores al redactar o transcribir documentos.

Detalló que existen recomendaciones para disminuir afecciones visuales por causas laborales. En materia ambiental se vinculan con mejorar la calidad del aire, es decir el uso de climas artificiales, como aire acondicionado o calefacción, pues secan el ambiente, y no hay una humedad adecuada, de modo que se afecta la superficie ocular; agravándose cuando no se cambian los filtros con regularidad o se tiene de frente estos climas.

Cuando se está frente a un dispositivo electrónico con pantalla (celular, televisión, tableta, videojuegos o computadora) se altera el parpadeo, es decir, se mantienen por más tiempo los ojos abiertos, lo que impide que la lágrima no se distribuya de manera adecuada y se seque la superficie ocular, propiciando la sintomatología antes mencionada. Por ello, la Academia americana de Oftalmología dictaminó la regla del 20-20, que consiste en que cada 20 minutos se tome un descanso y se mire a lo lejos con la finalidad de relajar los músculos que hacen el esfuerzo de enfocar.

Mujer omnipresente

A través de diversos viajes en el tiempo, una mujer escribe los recuerdos de su juventud en Manhattan y expone su obsesión por la vida del poeta Gilberto Owen, al tiempo que relata la descomposición de su vida cotidiana y las maneras en que ésta se va transformando conforme se va suscribiendo a los diferentes roles sociales esperados para una mujer. La historia sucede simultáneamente en tres ciudades y cuatro tiempos distintos: las juventudes del poeta y la mujer en Nueva York, el final del matrimonio de ella en México y la muerte de él en Filadelfia. Basada en la novela *Los ingrávidos*, de Valeria Luiselli, la obra homónima se presenta los viernes, sábados y domingos, hasta el 25 de

¿Te han discriminado por vivir con VIH o por tu orientación sexual?

¡Aquí podemos ayudarte!

Brindamos:
- Orientación
- Referencia/Canalización
- Acompañamiento en quejas y reclamaciones

Busca nuestros Módulos de Derechos Humanos en:

-Clínica Especializada Condesa
Benjamín Hill 24, Col. Condesa, Ciudad de México
Tel: 2454 3469

-Clínica Especializada Condesa-Iztapalapa
Av. Combate de Celaya S/N, entre Campaña de Ébano y Francisco Rivera 1 y Francisco Rivera 2, Col. Unidad Habitacional Vicente Guerrero, Iztapalapa, Ciudad de México
Tel: 5038 1700, ext. 7902 y 7904

LETRA S SALUD • SEXUALIDAD • SIDA
dh Módulo de Derechos Humanos

@Letraese letraeseweb

¿QUIERES HACER TU SERVICIO SOCIAL EN LETRA S, SIDA, CULTURA Y VIDA COTIDIANA, A.C.?

LETRA S

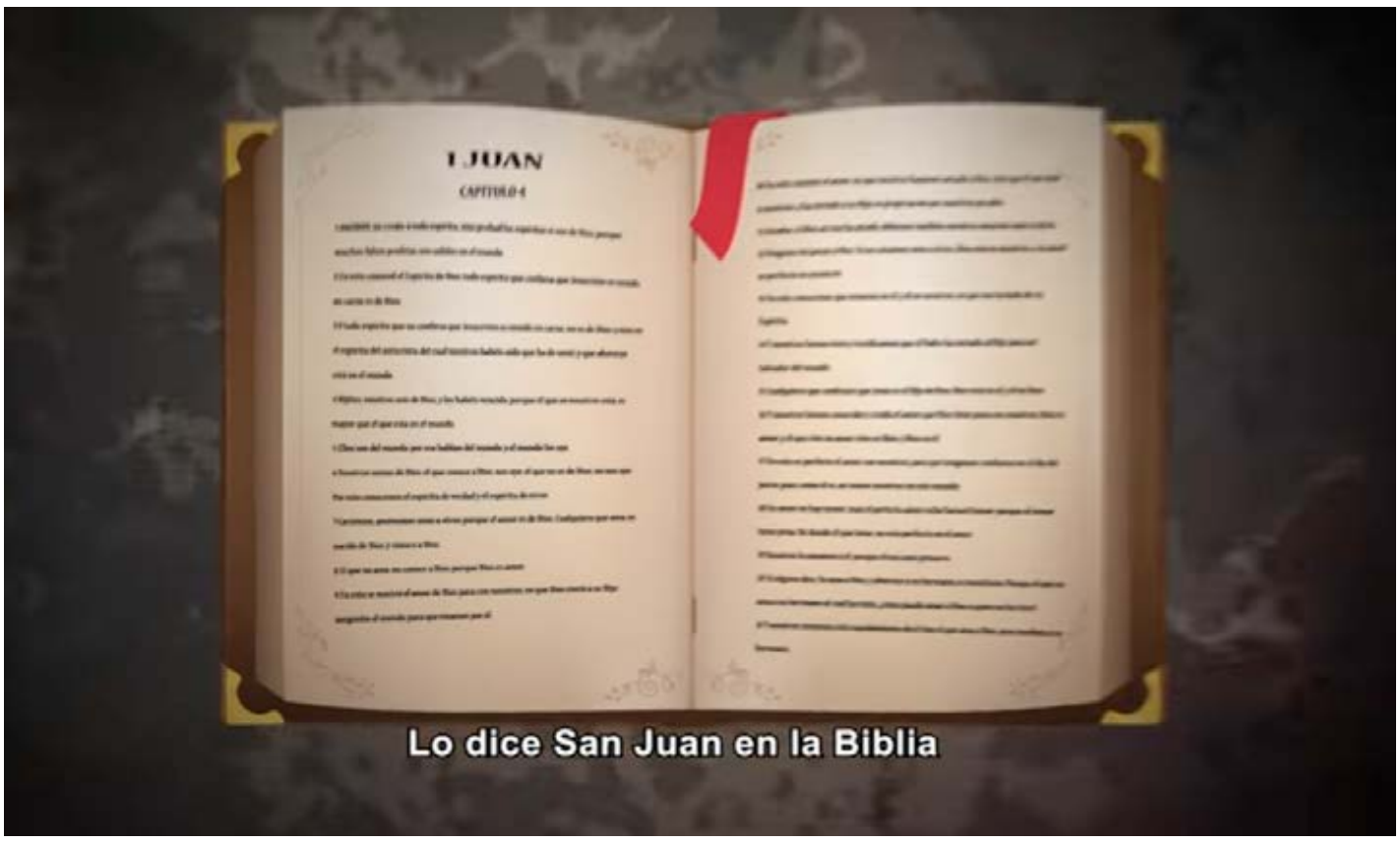
Si estudias los últimos semestres de comunicación, sociología, antropología social o alguna otra carrera relacionada con las Ciencias Sociales, acércate y participa en alguno de nuestros proyectos.

Para más información, **comunícate** a los teléfonos 5532 2751 o 5672 7096, en horarios y días hábiles.

LETRA S SALUD • SEXUALIDAD • SIDA
www.letraese.org.mx

LA TOLERANCIA NO ES INDULGENCIA O INDIFERENCIA, ES RESPETO.

16 DE NOVIEMBRE
Día Internacional para la Tolerancia



Da click para ver el video en línea https://www.youtube.com/watch?v=t7E3X_2thdM

Las personas con placas de piel roja, gruesa y descamada pueden sufrir, además de las molestias físicas como picor o dolor, una grave discriminación debido a que las lesiones de psoriasis se toman por contagiosas. A esto se suma que no hay un tratamiento que la elimine, aunque sí pueden aplicarse medicamentos o terapias que disminuyan su impacto.

Psoriasis:
MÁS QUE APARIENCIA

Dulce Carpio

A los 46 años, Ricardo Navarro recuerda haber presentado enrojecimiento en todo su cuerpo, sus manos y pies sangraban por lo que debía ser vendado, además, los fuertes dolores lo imposibilitaban para realizar hasta las acciones más cotidianas. Su temor más grande era contagiar a su familia, situación que quedaría descartada despues de un año y medio que los doctores le diagnosticaran psoriasis, enfermedad que afecta entre uno y dos millones de personas en México.

Hoy en día las causas son desconocidas, sin embargo, la psoriasis es una enfermedad de la piel que se relaciona con la genética, el estrés, los cambios de clima que resecan la epidermis sin importar la edad o el sexo, y que se agravan con el alcoholismo o el tabaquismo, comentó la secretaria de la Fundación Mexicana para la dermatología, Susana Canalizo Almeida, en el marco del Día Mundial de la Psoriasis, que se conmemoró el pasado 29 de octubre.

La psoriasis es una enfermedad crónica e inmunológica que se manifiesta en la piel con enrojecimiento, inflamación y escamas. Tiene su origen en el estrato germinativo (capa más profunda de la piel), lugar donde las células muertas atraviesan las capas hacia el exterior, dicho proceso tiene por nombre renovación celular y tarda aproximadamente un mes, aunque en personas con psoriasis puede darse hasta en menos de siete días, provocando que las células muertas se acumulen en la superficie.

El vivir con esta enfermedad aumenta también, el riesgo de desarrollar otras afecciones como la diabetes, artritis, hipertensión arterial, síndromes metabólicos relacionados con la obesidad o dislipemia (aumento de colesterol en la sangre), enfermedades intestinales, deformaciones, discapacidades e incluso rechazo social, pues mucha gente cree que se puede contagiar. Esto último genera pérdida de la confianza y autoestima, orillando a las personas que la padecen a intentar suicidarse, aseguró la doctora Canalizo.

FACTORES DE RIESGO

- Estrés psicológico
- El alcohol y el tabaco pueden aumentar el riesgo de aparición
- Uso prolongado de ciertos medicamentos (litio, betabloqueadores, antiinflamatorios no esteroideos)

TIPOS

CARACTERÍSTICAS

- Es hereditaria
- Parches o placas de piel gruesa, enrojecida, con escamas blancas
- Las placas pueden producir picor o dolor

TRATAMIENTOS

LOS TRATAMIENTOS TÓPICOS INCLUYEN:

- Corticoides tópicos
- Antralina
- Calcipotriol
- Tacalcitol
- Tazaroteno

Luis Alberto Mejía Montaño / Letra S